



MATÈRIES CIÈNCIES DE LA NATURALES, DESTRESES LINGÜÍSTIQUES (COMPRESIÓ LECTORA, EXPRESSIÓ ORAL)

EDAT: 2n PRIMÀRIA (7-8 ANYS)

Quin paper tenen les emocions i els sentits en l'elecció dels aliments? Quins aliments mengem els dies especials?

Els dies especials els celebrem amb activitats que no fem cada dia i amb aliments que no mengem cada dia. A més, en moltes ocasions, acostumem a reunir-nos per a la celebració membres de la família o amics.

És en este context, en el dels dies especials, quan millor s'explica la freqüència d'alguns certs aliments. En concret, els aliments de consum ocasional: refrescos, pastissos, aperitius, llepolies...

Utilitzant com a fil conductor la història "El pastís d'aniversari", l'alumnat descobrirà com serà la festa d'aniversari de Pau i totes les coses que ell i la germana xicoteta, Glòria, han après amb son pare i sa mare: Quins aliments podem menjar sovint i quins de tant en tant. Quins sabors i textures tenen els aliments. I la importància dels sentits per a disfrutar de l'alimentació saludable.

Treball individual

- 1 _ Conte: “El pastís d’aniversari”
- 2 _ Preparem el berenar d’aniversari
- 3 _ Passatemps: El poder dels sentits

1 _ Conte: “El pastís d’aniversari”



Hui és l'aniversari de Pau, el germà major de Glòria, la protagonista. En el [conte “El pastís d’aniversari”](#) descobriran qui assistix a la festa d’aniversari i per què a Glòria la coneixen també com “Bitxet”.

El poden llegir individualment o en grup gran, projectant-lo en la pissarra digital. Quan hagen acabat, els pots proposar que facen la [comprensió lectora de CANVA](#), de manera individual o tots junts.

2 _ Preparem el berenar d’aniversari

Ja falta poc per a la festa d’aniversari! Però primer hem de preparar el berenar.

Hui és un dia molt especial. No celebrem un aniversari cada dia!

Orientacions per a docents

En l'activitat següent els proposem una sèrie d'aliments més o menys habituals en les festes d'aniversari perquè les classifiquen segons la freqüència de consum. En esta ocasió, farem una classificació molt bàsica: menjar sovint i menjar en ocasions especials.

És una [fitxa PDF per omplir](#) que poden completar des del mateix equip.

És important que argumenten les respostes. Poden consultar [la piràmide d'alimentació saludable](#). Si treballen per parelles, sense cap dubte, l'activitat els resultarà més amena.

Posteriorment, resultarà interessant posar en comú i en grup gran les respostes i els arguments de tota la classe.

LLISTA DE MENJAR PER A L'ANIVERSARI		FREQUÈNCIA DE CONSUM	
	- Entrepans de pernil i de formatge	<input type="checkbox"/> SOVINT	<input type="checkbox"/> DE TANT EN TANT
	- Creïlles fregides, ganxits i escorces	<input type="checkbox"/> SOVINT	<input type="checkbox"/> DE TANT EN TANT
	- Suc de llima i taronja fet a casa	<input type="checkbox"/> SOVINT	<input type="checkbox"/> DE TANT EN TANT
	- Refrescos de cola, de llima i de taronja	<input type="checkbox"/> SOVINT	<input type="checkbox"/> DE TANT EN TANT
	- Plàtan, raïm i taronja a trossets	<input type="checkbox"/> SOVINT	<input type="checkbox"/> DE TANT EN TANT
	- Truita de creïlla i ceba	<input type="checkbox"/> SOVINT	<input type="checkbox"/> DE TANT EN TANT
	- Anous i ametles	<input type="checkbox"/> SOVINT	<input type="checkbox"/> DE TANT EN TANT
	- Croissants	<input type="checkbox"/> SOVINT	<input type="checkbox"/> DE TANT EN TANT
	- Iogurts	<input type="checkbox"/> SOVINT	<input type="checkbox"/> DE TANT EN TANT
	- Trossos de xocolata	<input type="checkbox"/> SOVINT	<input type="checkbox"/> DE TANT EN TANT

Finalment, pots dedicar uns minuts perquè expliquen quins aliments solen menjar en les festes d'aniversari on van i qui hi participa.

3 _ Passatemps: El poder dels sentits

Sabies que tots els aliments tenen un sabor, una olor i una textura que els caracteritza?

Per a triar els aliments i decidir si ens agraden o no, fem servir els cinc sentits.

L'activitat següent està recomanada per a fer-la en parelles. És una [fitxa PDF per omplir amb tres passatemps](#) que, llevat de la sopa de lletres, poder completar des del mateix equip.

Acabada l'activitat, podeu posar en comú **quin sabor o aroma** tenen els aliments que més els agraden i de quina manera els relacionen amb esdeveniments o celebracions especials.

ALIMENTS PER A DIES ESPECIALS
El poder dels sentits

QUIN SABOR T'É?

1 S
2 D L
3 P
4 À D
R N

1 El pernil serrà
2 El raïm
3 La ceba abans de cuinar-la
4 (horitzontal) La llima espremuda
4 (vertical) Les llavors del raïm en mossegar-les

Per exemple, per a Glòria, la protagonista del conte, l'olor i el sabor dels bunyols de carabassa o d'abadejo li faran pensar en la seua iaia i en les festes de Pasqua.

Treball en equip

1 _ El pastís d'aniversari

1 _ El pastís d'aniversari

Hui estem de celebració. **Imaginu que és l'aniversari del vostre millor amic o amiga.** Segur que estarà encantat si li prepareu un deliciós pastís d'aniversari. Trieu els vostres companys de cuina i mans a l'obra!

En esta activitat, proposem que treballen en equips per a preparar la recepta de cuina d'un pastís. Perquè tinguen en compte tot el que necessiten, els proposem uns passos a seguir:

Primer. Investigueu un poc en internet quins ingredients conté un pastís.

Les tres receptes que indiquem a continuació vos poden ajudar:

[Pastís de xocolata negre amb nabius](#)

[Pastís de carlota i xocolata](#)

[Pastís de llima](#)

Segon. Decidiu quin tipus de pastís prepareu i els ingredients que contindrà.

Tercer. Penseu els passos que cal seguir per a preparar el pastís. Mesclar ingredients, posar-lo al forn, decorar-lo i posar els ciris...

Quan ho tinguen tot clar, hauran d'escriure'n la recepta. Per a fer-ho, poden usar [la plantilla de Recepta de pastís](#) que proposem i que pots projectar en la pissarra digital per a presentar l'activitat.