

Nom _____



Perquè servixen els receptaris de cuina?

Els receptaris són llibres que contenen l'elaboració de fórmules i receptes. Els receptaris de cuina contenen receptes de cuina en les quals s'indica el nom de la

recepta, els ingredients i com s'elaboren. Encara que hui en dia, també podem trobar moltes receptes de cuina a internet.

Les receptes de cuina poden estar escrites per cuiners famosos, o bé per les persones de la família que solen cuinar a casa: iaïos, iaïes, tios, ties, pares, mares...

Per a moltes persones, les receptes de cuina són tresors de cullera i forqueta, perquè contenen informació que es transmet dels uns als altres sobre els aliments i com cuinar-los, sobre les festes tradicionals i les seues receptes de cuina, sobre els aliments de temporada i com conservar-los, i entre moltes altres coses.

Treball individual

- 1 _ El tresor d'Antonin, el famós cuiner francès.
- 2 _ Aprenem dels nostres majors
- 3 _ La meua recepta preferida

Nom _____

1 _ El tresor d'Antonin, el famós cuiner francès

Antonín va ser un famós cuiner francès que va viatjar per tot el món amb el seu receptari de cuina, Un receptari que va escriure ell mateix, amb l'ajuda de cuiners i cuineres de diferents països. Per això, per Antonín, cada nova recepta era un tresor. Un tresor de cullera i forqueta..


Pobret receptari ja està molt vellet i algunes paraules s'han esborrat. Vols ajudar a escriure de nou les receptes d'Antonín?

Hauràs de tornar a escriure una recepta molt especial, però per completar-la, primer hauràs de descobrir de quina recepta es tracta. **Seguix les pistes en la següent [Presentació de Genially](#) i després completa la recepta que trobes en la pàgina següent.**




El tresor d'Antonín,
el famós cuiner
francès.

Nom _____



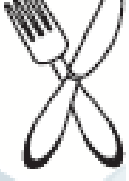
Recepta de _____ de lluç i rap amb amanida



Ingredients per a 6 persones:

Per a la massa: $\frac{1}{4}$ de quilo de fari____, 2 gots de llet, $\frac{1}{2}$ ceb____, 500 grams de lluç i ra____, una mica de sal . Per a l'arrebossat: 200 grams de p____ ratllat, 2 ous i 50 grams de ____rina.

Forma d'elaboració



Cuï____ tots els ingredients en una cas____.
Deixar refredar fins al dia següe____.
Preparar bo____ amb les mans o amb dues culleres.
Després arrebossar així: Prime____ amb la fa____, després amb l'o____, i al final amb el pa ra____.
Fregir amb ol____ d'oliva calent i servir amb un poc d'amani____.

Nom _____

2 _ Aprenem dels nostres majors

Algunes coses que utilitzem en el nostre dia a dia es poden comprar o prestar: la bicicleta, un bolígraf especial, la tauleta tàtil... Són coses que per a un mateix poden arribar a ser un tresor, ja que ens ajuden a divertir-nos, a arribar més ràpid als llocs o a fer una lletra molt bonica.

Però hi ha altres coses que també utilitzem en el nostre dia a dia i que normalment no es compren ni es presten, sinó que s'aprenen de les persones majors, com ara anar amb bicicleta o fer un castell d'arena, per exemple.

Algunes d'estes coses són coneixements, costums o tradicions que ens ajuden a créixer més sans i forts, unes altres ens fan més fàcil el dia a dia i d'altres fan que ens divertim amb la família o amb els amics.

Reflexiona un poc sobre les coses que t'indiquem a continuació. Després, ompli la informació que falta i la que es pregunta.

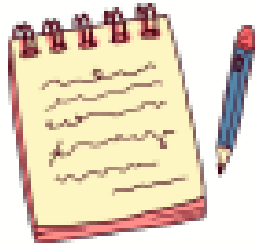
1 Vaig aprendre a lligar-me els cordons quan tenia _____ anys:
Qui et va ensenyar?

2 A casa ens agrada jugar junts a _____
Qui s'encarrega de recordar les normes abans de començar?

3 Em rente les dents _____ vegades al dia.
Qui et recorda a casa que et rentes les dents?

4 A casa ens agrada menjar el pa (torrat, amb oli, amb tomaca i oli, amb mantega)
Qui s'encarrega de preparar-lo?

Nom _____



Vols explicar alguna cosa que has après a casa i que és útil o valuosa per a tu?

Indica què és. Explica qui t'ho va ensenyar i per què és útil. o valuós per a tu.



Nom _____

3 _ La meua recepta preferida

Hi ha alguna recepta de cuina que t'agrade molt? Que estigui tant bona que la consideres un tresor? **Explica una recepta de cuina que prepareu a casa i que t'agrade molt, molt.**


Recepta

Tipus de plat: Entrant Primer plat
 Postre Segon plat

Nom de la recepta:

Ingredients:

Elaboració:



Nom _____

I no t'oblides d'altres dades que també són importants i que convertixen la teua recepta en un tresor!



Recepta

Qui la prepara a casa? :

Saps on la va aprendre? :

Elaboració:

Es prepara en una data especial o estació de l'any

concreta?:

Creus que és un tresor? Per què?:

Nom _____

Treball en equip

- 1 _ Receptari de cuina de la classe
- 2 _ Mural de Tresors

1 _ Receptari de cuina de la classe

Què us sembla si per torns presenteu les vostres receptes de cuina a la classe?

Al final podreu preparar un bonic receptari amb fotografies o dibuixos de les vostres receptes i compartirles en el blog de l'escola. Així moltes persones podran conèixer els vostres tresors de cullera i forqueta!

Si voleu, podeu fer servir esta plantilla de [Presentació de Google](#) com a model. O qualsevol altre que us agradi. L'important és passar-s'ho bé mentre ho prepareu!

2 _ Mural de Tresors

Normalment, quan escoltem que algú té un tresor, pensem en coses materials de valor com joies, monedes d'or, pedres precioses... Què vol dir per a vosaltres tenir un Tresor?

Moltes frases fetes o expressions fan servir la paraula Tresor per expressar que es valora molt allò que es té. Alguna vegada us han dit "Ets un tresor!!" o "Qui té un amic, té un tresor"

Com veieu les coses de valor no sempre són materials. Què us sembla si presenteu en un bonic mural aquelles receptes de cuina que considereu un tresor?

Animeu-vos a construir un mural de Tresors de cullera i forqueta, tots junts, en el que exposar perquè valoreu tant les vostres receptes de cuina.

Segur que queda genial!