



MATÈRIES: EDUCACIÓ ARTÍSTICA, VALORS SOCIALS, DESTRESES LINGÜÍSTIQUES (EXPRESSION ORAL I ESCRITA)

EDAT: 2n ESO (13-14)

OBJECTIUS DE LA FITXA DE TREBALL

Quin paper té la socialització a taula en l'adquisició d'hàbits d'alimentació? I en este sentit, com afecta l'ús de la televisió i el mòbil mentre mengem?

A més de per a saciar la fam, ens asseiem a menjar amb altres persones per molts motius: conversar amb amics o amb la família, tancar un negoci o per a celebrar un aniversari, per exemple. En qualsevol d'ells, es produeix un element clau en la construcció d'hàbits d'alimentació: la socialització a taula.

Les primeres pedres en la construcció dels hàbits d'alimentació es posen durant la infància, imitant els majors: pare, mare, germans majors, iaies o tios. S'aprén per imitació a utilitzar els coberts, a adobar l'ensalada o a sucuar el pa en la salsa, entre moltes altres coses.

Mentre mengem junts a taula, tenim l'oportunitat de compartir menjar i vivències. Aprenem la diversitat d'aliments que formen part de la dieta i de les celebracions. Descubrim com s'han preparat o cuinat les receptes, i observem algunes normes de conducta.

En l'estudi elaborat per la Cooperativa Consum l'any 2017 entre els escolars de 8 a 15 anys participants en la 12a Edició del Concurs de Contes Dia Mundial del Consumidor, vam descobrir que més d'un 73 % dels alumnes participants d'ESO veuen la televisió o estan amb el mòbil mentre dinen o sopen a taula amb altres persones, ja siguin amics o la família. Necessitarem, doncs, educar en l'ús responsable de la televisió i el mòbil?

Treball individual

La socialització a taula i la irrupció de les noves tecnologies.

Per mitjà de la narració en primera persona, els alumnes expliquen com es comporten els comensals a taula i quines conversacions es generen quan els protagonistes són els mateixos comensals o ho és la tecnologia.

Per a posar-los en situació, podeu vore primer un d'estos dos vídeos que caricaturitzen l'ús del mòbil a taula:

<https://www.youtube.com/watch?v=6-xTxP1hD4&feature=youtu.be>

Treball en equip:

Representació teatral. A taula, socialitzar o no socialitzar: eixa és la qüestió.

El format de representació teatral permet la reflexió a l'aula de manera més divertida.

Ens ajuda a reflexionar sobre el fet que centrar l'atenció en la taula i en els seus comensals ens ajuda a desenvolupar-nos. També ens ajuda a comprendre la necessitat de relacionar-nos (socialitzar) per a aprendre i la importància de compartir les vivències i les preocupacions amb la família o els amics.