

Malbaratament d'aliments

Entrevista a les nostre persones majors

Nom:



MALBARATAMENT ALIMENTARI PERÒ... QUÈ HI PUC FER JO?

Saps què és el malbaratament alimentari? T'has parat mai a pensar en com es pot evitar o reduir? A continuació et proposem diverses activitats que t'ajudaran a descobrir-ho i a buscar algunes de les solucions que tenim a l'abast.

També parlarem amb persones expertes a conservar i aprofitar aliments, les persones majors! Amb la seua ajuda descobrirem què feien abans per a no malbaratar tants aliments.

I per a acabar, us proposem que treballeu per equips i deixeu fluir la creativitat, creant cartells per al menjador de l'escola. **Esperem que aprengueu moltes coses i us divertiui encara més!**

Treball individual:

Contes que enriquixen

Què és el malbaratament alimentari?

1

Contes que enriquixen

Segons la definició del **Ministeri d'Agricultura i Pesca, Alimentació i Medi Ambient**, es consideren malbaratament tant els aliments que es tiren al fem per deteriorament, és a dir, sense que els consumidors els hagen cuinat ni elaborat, com aquells productes que es tiren una vegada cuinats.

Però llegim una miqueta sobre el malbaratament d'aliments mitjançant els contes que han escrit xiquets i xiquetes com vosaltres. En teniu ganes? El professor o la professora us donarà un dels tres contes guanyadors del concurs de la Cooperativa Consum "Conte contat, plat acabat!". Els contes es titulen:

- "La reina del reciclatge"
- "Un poble increïble"
- "Conte contat, plat acabat!"

Els qui llegireu el primer conte haureu d'esbrinar durant la lectura què són les receptes d'aprofitament.

Els qui llegireu el segon o tercer conte haureu de subratllar idees per a reduir el malbaratament d'aliments.

Preparats i preparades? A llegir!

2

Què és el malbaratament alimentari?

Us han agradat? Hi heu trobat la informació que necessitàveu? Descubrim-ho! Compartiu amb la resta de companys i companyes les idees que heu extret del conte sobre les receptes d'acompanyament i com podem reduir el malbaratament d'aliments i escriviu-les després.

Què són les receptes d'aprofitament? En coneixes alguna?

.....

.....

.....

.....

Malbaratament d'aliments

Entrevista a les nostre persones majors

Nom:

Què ens proposen en els contes per a reduir el malbaratament d'aliments? Se t'ocorre alguna cosa més que puguem fer?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Treball en equip

Què feien abans per a no malbaratar aliments?

Compartim les nostres entrevistes

Cartells de conscienciació

Abans no hi havia ni neveres ni congeladors, no hi havia tàpers de plàstic, paper d'alumini ni film transparent. A més, els nostres iaies i iaies no ho tenien tan fàcil per a comprar ni emmagatzemar els aliments. Què devien fer per a no tirar el menjar? Us ho han explicat alguna vegada?

Ajunteu-vos en grups reduïts per a fer les activitats que proposem a continuació.



Què feien abans per a no malbaratar aliments?

Prepareu una **entrevista** senzilla per a fer-la als vostres iaies, iaies o persones majors que conegueu, un veí, un amic o amiga de la família... El més important és que siga major i que tinga ganes de parlar amb vosaltres!

Per a l'entrevista haureu de pensar:

- Una **introducció** breu. Comenceu presentant-vos i explicant-los per què els fareu les preguntes i sobre què seran.
- **Diverses preguntes** que decidiu entre tots.

Malbaratament d'aliments

Entrevista a les nostre persones majors

Nom:

- **Acabeu agraint-los** que us hagen dedicat el temps i per haver compartit amb vosaltres les seues experiències.

2

Compartim les nostres entrevistes

Com han anat les entrevistes? Us han explicat moltes coses interessants? Abans de compartir-ho amb la resta de companys i companyes de la classe us proposem que organitzeu el que els explicareu emplenant esta fitxa.

Nom dels entrevistadors i les entrevistadores:

A qui heu entrevistat?
Expliqueu qui és de manera breu.

Quines coses interessants us ha explicat sobre la conservació dels aliments?

Us ha explicat alguna altra cosa que us haja semblat interessant?

Us ha agradat l'activitat?

Poc

Bastant

Molt

Ha estat molt bé



3

Cartells de conscienciació

Després de tot el que heu après i treballat us proposem que ho compartiu de forma divertida amb la resta de l'escola. Sabeu com? Dissenyant cartells! Sí, sí, heu llegit bé. Seria genial que pensàreu i creàreu **cartells per al menjador de l'escola**. En estos cartells recordareu als vostres companys i companyes com d'important és reduir el malbaratament d'aliments.

Haureu de pensar **frases atractives o divertides** i acompanyar-les de fotos o fer dibuixos perquè quan els vegen es recorden de no tirar menjar al fem.

Per exemple, podríeu fer un cartell que diguera "No me'n poses més, abans repetiré que ho tiraré", o un cartell amb la frase "Tasta l'ensalada i veuràs quina passada".

Mengeu-vos el "coco" que de segur que se us n'ocorreran molts més!