

Hábitos de vida saludable: la actividad física

Cuento motor: Los súper poderes

Nombre _____



Trabajo individual:

Une con flechas

Completa el dibujo y escribe

Evaluación

Atención docente, para realizar esta ficha de trabajo es preciso que el alumnado haya participado en el [cuento motor “los súper poderes”](#) que puedes descargar en las [Orientaciones Docentes para esta actividad](#).

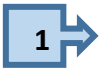
¿TE ACUERDAS DEL CUENTO DE LOS SUPERPODERES? PUES AUNQUE NO LO CREAS, ADEMÁS DE JUGAR Y PASARLO BIEN, TUS MÚSCULOS Y HUESOS HAN TRABAJADO UN MONTÓN. AHORA YA SABES QUE PRACTICAR ESTAS POSTURAS TAN DIVERTIDAS TAMBIÉN TE AYUDA A CRECER SANOS Y FUERTES, AL IGUAL QUE CORRER, SALTAR O SUBIR ESCALERAS....

AHORA CONTINÚA PASÁNDOTELO BIEN PINTANDO, MIENTRAS DESCUBRES QUE PARTES DE TU CUERPO HAN TRABAJADO. ¡ÁNIMO!

Hábitos de vida saludable: la actividad física

Cuento motor: Los súper poderes

Nombre _____



LEE ATENTAMENTE, UNE CON FLECHAS

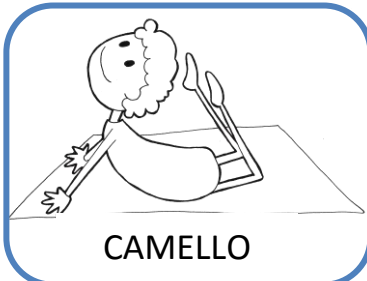


LEÓN

BOCA ABAJO

MANOS EN EL SUELO

PIES INTENTANDO TOCAR LA CABEZA

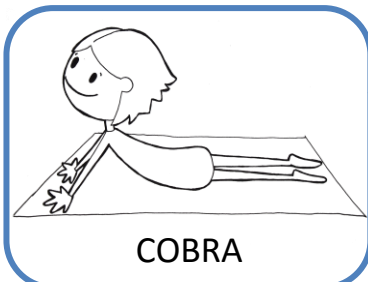


CAMELLO

SENTADOS SOBRE LOS PIES

ESPALDA RECTA

MANOS HACIA ARRIBA

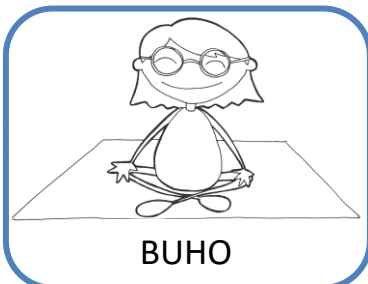


COBRA

SENTADO CON LAS PIERNAS
CRUZADAS

MANOS EN LAS RODILLAS

MIRA A UN LADO Y AL OTRO



BUHO

BOCA ABAJO

MANOS EN EL SUELO

CABEZA LEVANTADA

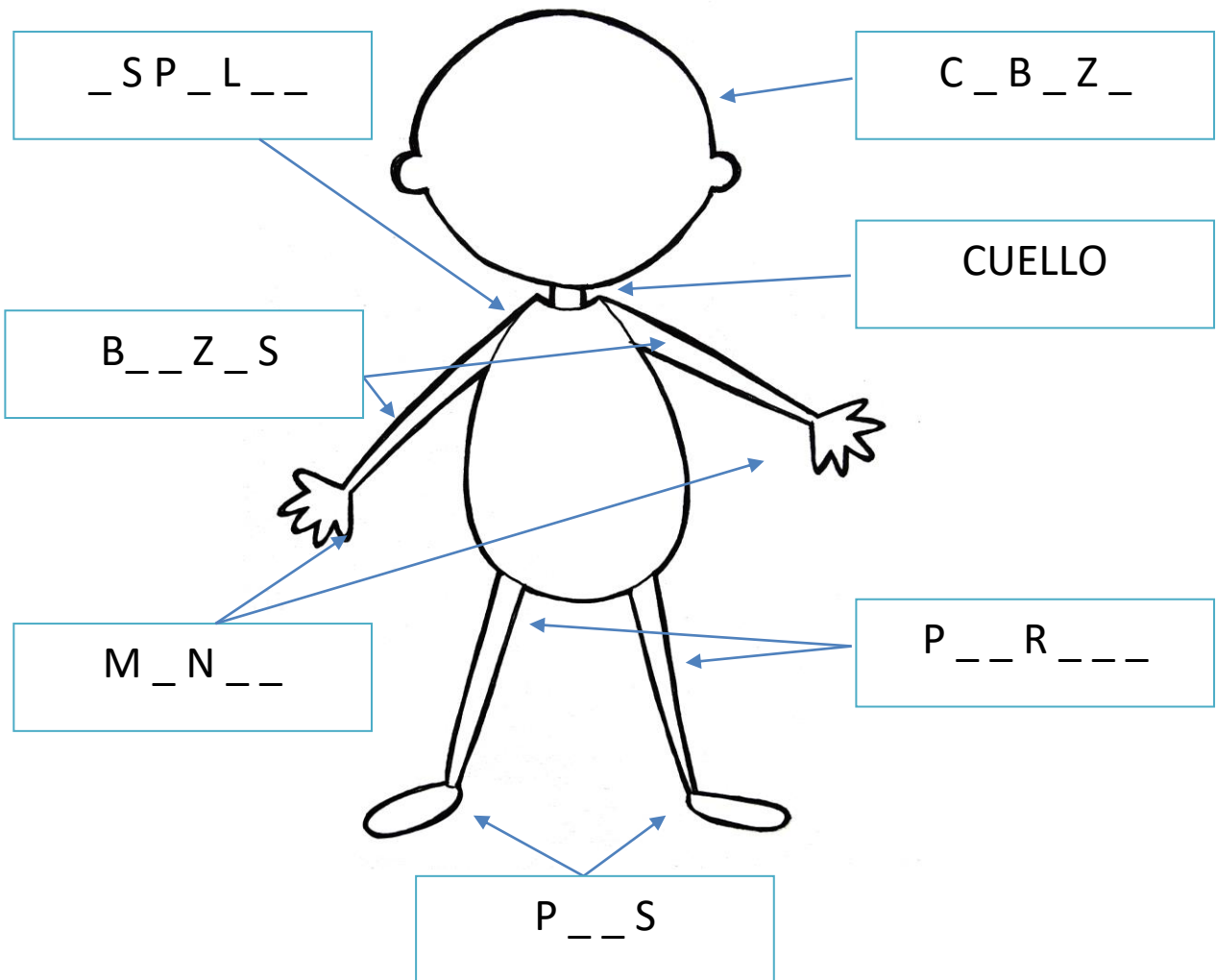
Hábitos de vida saludable: la actividad física

Cuento motor: Los súper poderes

Nombre _____

2

COMPLETA EL DIBUJO Y ESCRIBE LAS PARTES DEL CUERPO TRABAJADAS EN EL CUENTO.



3

EVALUACIÓN

¿TE HA GUSTADO LA ACTIVIDAD?

MUCHÍSIMO

BASTANTE

POCO

¿CÓMO HA SIDO TU ACTITUD DURANTE LA ACTIVIDAD?

GENIAL

BUENA

REGULAR