

## Juan y la voz de la conciencia

Cómo reducir nuestro impacto en el medio ambiente

Nombre \_\_\_\_\_

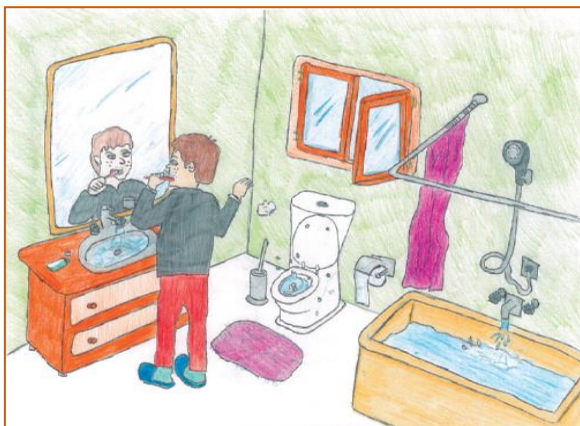


### Trabajo individual:

Relato de Juan y la voz de la conciencia

Los recursos naturales y la energía. ¿Hacemos un buen uso?

### *Juan y la voz de la conciencia*



Es lunes por la mañana cuando Juan, el protagonista de nuestra historia, mientras está quitándose las legañas y lavándose los dientes en el baño, escucha una extraña vozcita sin saber muy bien de dónde procede.

-¡Chis, chis! ¡Eooo, chaval! – le dice la extraña voz

-Mamá, ¿eres tú? – pregunta

Su madre, liada en la cocina, acabando de desayunar y preparando una reunión de trabajo muy importante, le contesta.

-Juan espabila. ¡Que llegas tarde! Y hoy te toca tirar la basura antes de ir al cole.

## Juan y la voz de la conciencia

Cómo reducir nuestro impacto en el medio ambiente Nombre \_\_\_\_\_

Extrañado, Juan sigue cepillándose los dientes, cuando vuelve a oír esa voz. Y ahora sí que tiene claro que no ha sido su madre... Se mira al espejo para asegurarse que no está dormido, y de repente se da cuenta que es su propio reflejo el que le está hablando y que le dice:

-Sí. Tú. Chavaaaaal. ¿Qué no me oyes o qué? ¡Pero, bueno! ¿Quieres hacer el favor de cerrar el agua mientras te cepillas los dientes?

Juan pensando que está teniendo una pesadilla, se pellizca los mofletes, se enjuaga los dientes y por si acaso... cierra el agua.

-Pe-pe-pero tú, quiero decir... bueno... yo. ¡¿Tú quién eres?! – le preguntó Juan

-Pues la voz de tu conciencia. ¿Quién voy a ser si no? ¡Que hay que ver...! Con toda la información que tenemos en esta cabecita tan bonita y tú solo te acuerdas de las que te interesan. – le explicaba su reflejo - A ver, ¿Cuántas veces has oído a Francisco de Ciencias Naturales que tenemos que cuidar nuestro planeta? ¡Y tú derrochando agua!

-Ostras, pues... Aunque me parece de locos estar hablando conmigo mismo... Tienes razón – le dijo a su propio reflejo y mirándose al espejo - Pero, ¿qué haces aquí? Oye, sabes que si no nos espabilamos llegamos tarde al cole...

-No te preocupes. Anda tira, que te voy a acompañar durante todo el día. ¡A ver si conseguimos poner en orden todo lo que hay dentro de esta cabecita tuya! Bueno... nuestra cabecita... - le decía la voz de la conciencia de Juan, mientras este iba a buscar la mochila para irse al cole.

- ¡A lo que vamos! Que no puede ser. – Continuó diciendo la voz de la conciencia.- Que tenemos que cuidar más nuestro planeta. ¡Que vamos en caída libre y sin paracaídas Juan! Y si no le ponemos freno a nuestra manera de consumir agua, luz o en generar tantos residuos, pues lo tenemos negro..., pero muy negro. Tan negro como el carbón.

Juan estaba cada vez más descolocado. Sin duda hoy sería un día muuuuy difícil. No tenía suficiente con que fuera lunes... Que encima tendría que aguantar a la voz de su conciencia. ¡Vaya tela! Al igual el aire fresco de la calle le ayudaba a despertarse de este extraño sueño...

-Oye, oye, oye. Quieto parao. ¿No te olvidas de algo? ¡La basura! ¡Que hoy es lunes y te toca tirarla a ti! – le recuerda la voz de su conciencia.

Y con resignación, Juan se cuelga la mochila, coge la basura y enfila la calle camino a los contenedores de reciclaje.

FIN.

**Sigue la historia de Juan y la voz de su conciencia en las actividades individuales y de equipo que te proponemos a continuación.**

## Juan y la voz de la conciencia

Cómo reducir nuestro impacto en el medio ambiente Nombre \_\_\_\_\_

Al igual que Juan, seguro que muchos de vosotros sabéis cómo se produce la energía y de qué manera hacer un uso responsable. Y también que el agua es imprescindible para la vida de todos los seres vivos del planeta y la tenemos que cuidar. Pero como Juan, no siempre ponemos todos los sentidos en las cosas que hacemos y esto no solo nos afecta a nosotros de manera individual. Nuestras acciones y actitudes individuales afectan al medio ambiente de manera global.

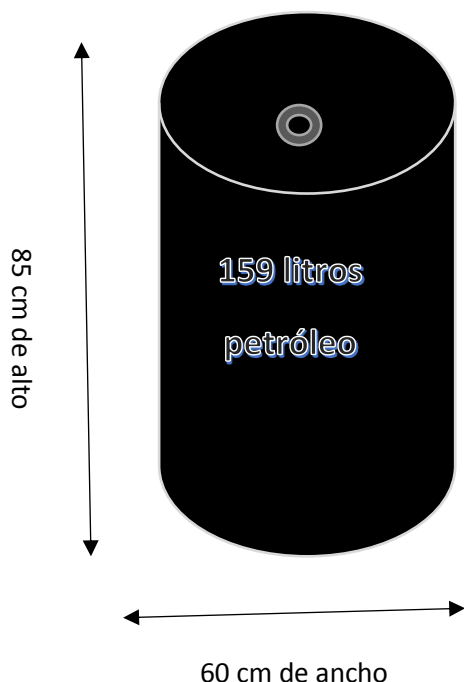
Os animamos a que investiguéis, a que pongáis todo vuestro ingenio y a que hurguéis en la voz de vuestra conciencia, para crear el decálogo que contribuya a reducir nuestro impacto en el medio ambiente.

Para empezar os podéis centrar en el consumo del agua y el consumo de energía. Y si os animáis podéis continuar este decálogo con otras acciones que también impactan en el medio ambiente de manera negativa como son la movilidad, la generación de residuos o el desperdicio de alimentos, por ejemplo ¿Empezamos?



**En España hay unos 17 millones de hogares que utilizan electricidad para infinidad de cosas: iluminación, climatización, electrodomésticos, aparatos electrónicos... El consumo de electricidad en los hogares se mide en Kilovatios/hora**

Cada una de estas familias consume al año 9.922 kilovatios/hora, o lo que equivaldría a 0,85 toneladas de petróleo, según un informe de la OCU.



El petróleo es un recurso no renovable de origen fósil y junto al carbón, son los principales recursos energéticos que se utilizan en el planeta.

El consumo de este tipo de recursos son la principal fuente de emisión de gases que provocan el incremento del efecto invernadero.

¿Sabrías decir cuántos barriles corresponden a 0,85 toneladas (t) de litros de petróleo?

t	q	mal	kl	hl	dal	l
---	---	-----	----	----	-----	---

## Juan y la voz de la conciencia

**Cómo reducir nuestro impacto en el medio ambiente** Nombre \_\_\_\_\_

¿Crees que poner todos los sentidos y hacer un uso responsable de la energía podría reducir este número de barriles por familia? Sí o no \_\_\_\_\_

**Aunque más del 30% de la electricidad que se consumió en España en el 2017 procede de energías renovables** (solar, eólica, de biomasa o hidráulica), el resto se obtiene a partir de energías no renovables, algunas de ellas de origen fósil, como por ejemplo:

- Energía producida con gas, importado principalmente de Catar o Argelia.
- Energía producida con carbón, importado principalmente de Libia, Nigeria y Oriente Medio.

Pero aunque las emisiones de gases de efecto invernadero (CO<sub>2</sub>) de las energías renovables sean muy bajas o prácticamente cero, la mejor medida como consumidores para reducir nuestras emisiones es el ahorro que se consigue reduciendo su consumo.

La apuesta de los países por reducir las emisiones de dióxido de carbono y abastecer a los consumidores, cada vez más con energías renovables, queda recogido en el Protocolo de Kioto, Convención de las Naciones Unidas que ha sido ratificado por muchos países.

**Hace dos años en la Convención de la ONU en París**, unos cuantos países más ratificaron su apuesta por este cambio. Y ante la atenta mirada de todos sus dignatarios, Leonardo di Caprio les alentó a actuar de manera contundente contra el cambio climático: <https://www.youtube.com/watch?v=QeSCJHLDzb8>

**¿Qué conclusiones extraes del discurso de Leonardo di Caprio?**

¿Crees que las acciones individuales de Juan, las de las industrias y las de los gobiernos deben ir en una misma dirección en el consumo responsable de energía? ¿Crees que las acciones individuales de todos y cada uno de nosotros impactan de manera global en el medio ambiente?

---

---

---

---



**El agua es otro de los recursos naturales que utilizamos para muchas cosas pero que además es imprescindible para la vida.**

El agua es fundamental para el desarrollo socioeconómico, la energía y la producción de alimentos, los ecosistemas saludables y para la supervivencia misma de los seres humanos. El agua también forma parte crucial de la adaptación al cambio climático, y es el vínculo crucial entre la sociedad y el medioambiente.

## Juan y la voz de la conciencia

Cómo reducir nuestro impacto en el medio ambiente Nombre \_\_\_\_\_

Las Naciones Unidas llevan mucho tiempo abordando la crisis mundial derivada de un abastecimiento de agua insuficiente y la creciente demanda de agua para satisfacer las necesidades humanas, comerciales y agrícolas.



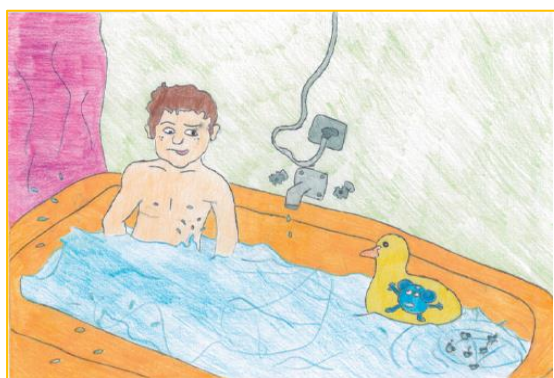
El acceso al agua hoy y en nuestros hogares es mucho más fácil que en otros lugares del planeta, donde no disponen de agua potable y corriente en las casas. La voz de la conciencia de Juan, le muestra cómo familias como la suya van a buscar agua a la única fuente potable de su pueblo a un kilómetro de distancia de su casa.

Casi un 40% de la población mundial padecen escasez de agua. Y mientras la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce que entre 50 y 100 litros de agua al día tendríamos suficiente para resolver las necesidades domésticas y personales de cualquier persona, en España, el consumo medio de agua por cada persona y día es de 137 litros.

**Para tomar una ducha de 5 minutos**, con el grifo cerrado mientras te enjabonas, consumes alrededor de 80 litros de agua. Si la ducha tiene aireador, el consumo se reducirá a los 60 litros aproximadamente.

Para tomar un baño consumes alrededor de 300 litros de agua.

**¿Cuántos litros evitas desperdiciar si te duchas en vez de bañarte?** \_\_\_\_\_



Los electrodomésticos eficientes: lavavajillas o lavadora, utilizan menos agua que los que no lo son. ¿Qué cantidad de agua puedes ahorrar en una lavadora con etiqueta energética Clase A?

Puedes encontrar la respuesta en este [enlace](#)

¿Para qué otras cosas utilizas el agua todos los días?

## Juan y la voz de la conciencia

**Cómo reducir nuestro impacto en el medio ambiente** Nombre \_\_\_\_\_

**¿Crees que poner todos los sentidos y hacer un uso responsable del agua podría reducir nuestro consumo a lo que recomienda la OMS, de 50 a 100 litros al día? Sí o no \_\_\_\_\_**

Pero además del uso doméstico y personal que hacemos cada uno de nosotros del agua, esta se utiliza también para múltiples procesos y en diversidad de sectores. Por ejemplo en la agricultura, en la industria o en la producción de energía.

Según se extrae de la página web de la ONU:

- El 80% de las aguas residuales retornan al ecosistema sin ser tratadas o reutilizadas (UNESCO, 2017).
- La agricultura representa el 70% de la extracción mundial de agua (FAO).
- Aproximadamente el 75% de todas las extracciones de agua industrial se utilizan para la producción de energía (UNESCO, 2014).
- La escasez de agua ya afecta a 4 de cada 10 personas (OMS)

Y según datos de la Fundación Aqualia, el uso del agua por sectores en España en 2005 fue de:

- Destinada a la Agricultura un 75%
- Consumida en los Hogares un 12%
- Consumida en sector Servicios un 3%
- Consumida por la Industria un 10%

**¿Crees que las acciones individuales de Juan, las de las industrias y las de los gobiernos deben ir en una misma dirección en el consumo responsable del agua? ¿Crees que las acciones individuales de todos y cada uno de nosotros impactan de manera global en el medio ambiente?**

---

---

---

---

---

---

---

### Trabajo en equipo

¿Qué uso hacemos en el hogar del agua y de la electricidad?

¿Es posible hacer un consumo más responsable de agua y electricidad? Propuestas para preparar un decálogo

**1**

Por equipos haced un inventario pormenorizado del consumo de agua y electricidad en vuestro hogar y si existe alguna opción que resuelva esa necesidad de manera más eficiente, por tanto que consuma menos energía y agua.

Para facilitar el trabajo, podéis agrupar el consumo de agua y electricidad en 4 grandes grupos:

- Cocina
- Baño
- Climatización
- Iluminación y equipos electrónicos de consumo

En cada lugar, podéis indicar los diferentes elementos que consumen recursos y qué usos le dais en el hogar. Por ejemplo:

#### Ejemplo 1

**Lugar:** Cocina

**Elemento – acción:** Cocina de inducción – Preparar cocinas y cenas

**Recurso consumido:** Electricidad

**Opción más eficiente:** Cuando se preparen platos de cuchara como guisos o potajes, utilizar la olla a presión súper – rápida que reduce mucho el tiempo de cocción.

#### Ejemplo 2

**Lugar:** Baño

**Elemento – acción:** Cisterna WC

**Recurso Consumido:** Agua

**Opción más eficiente:** Tener una cisterna de doble descarga, que permiten vaciar la mitad o la totalidad de la cisterna, en función del uso que se haga

2

Con toda la información que habéis recopilado en la actividad anterior, por equipos o entre toda la clase, preparad un decálogo con las mejores propuestas para reducir el consumo de agua y electricidad.

Para facilitar la comprensión de vuestras propuestas y promover que se pongan en marcha, podéis preparar mini videos con gancho de 15" donde explicáis en qué consisten y que ventaja para el medio ambiente tiene su aplicación.