

Nom _____



Quins aliments mengen els dies especials?

Els dies especials els celebrem amb activitats que no solem fer cada dia. A més, en moltes ocasions, acostumem

a menjar aliments que tampoc mengem cada dia. Recordes l'última celebració especial que vas fer a casa? I quins aliments vas menjar?

En les activitats següents coneixeràs Glòria i la festa d'aniversari que, amb sa mare, està preparant per al seu germà Pau. Vols saber quins aliments menjaran? Descubrim-ho!

Treball individual

- 1 _ Conte: "El pastís d'aniversari"
- 2 _ Preparem el berenar d'aniversari
- 3 _ Passatemps: El poder dels sentits

Nom _____

1 _ Conte: "El pastís d'aniversari"



Hui és l'aniversari de Pau, el germà major de Glòria, la protagonista. En el [conte "El pastís d'aniversari"](#) descobriran qui assisteix a la festa d'aniversari i per què a Glòria la coneixen també com "Bitxet".

Quan l'hages llegit, amb els teus companys i companyes de classe, para atenció a les qüestions que vos proposa el mestre o la mestra.

2 _ Preparem el berenar d'aniversari

Ja falta poc per a la festa d'aniversari! Però primer hem de preparar el berenar.

Hui és un dia molt especial. No celebrem un aniversari cada dia! Fixa't en els aliments que tens en la llista següent per a preparar el berenar d'aniversari. Hauràs de decidir si són per a menjar a sovint o de tant en tant.

Quan ho tingues clar, poseu-ho en comú a classe per a veure si tots i totes hi esteu d'acord. I podeu aprofitar per a explicar quins aliments mengeu vosaltres quan celebren el vostre aniversari i a qui convideu.

Nom _____

ALIMENTS PER A DIES ESPECIALS

Factor d'elecció: els sentits

LLISTA DE MENJAR PER A L'ANIVERSARI

FREQÜÈNCIA DE CONSUM



Entrepans de pernil i de formatge

SOVINT

DE TANT EN TANT



- Creïlles fregides, ganxits i escorces

SOVINT

DE TANT EN TANT



- Suc de llima i taronja fet a casa

SOVINT

DE TANT EN TANT



- Refrescos de cola, de llima i de taronja

SOVINT

DE TANT EN TANT



- Plàtan, raïm i taronja a trossets

SOVINT

DE TANT EN TANT



- Truita de creïlla i ceba

SOVINT

DE TANT EN TANT



- Anous i ametles

SOVINT

DE TANT EN TANT



- Croissants

SOVINT

DE TANT EN TANT



- logurts

SOVINT

DE TANT EN TANT



- Trossos de xocolate

SOVINT

DE TANT EN TANT

Nom _____

3 _ Passatemp: El poder dels sentits

Sabies que tots els aliments tenen un sabor, una olor i una textura que els caracteritza?

Per a triar els aliments i decidir si ens agraden o no, fem servir els cinc sentits.

T'agradaria saber com? Tria un company o companya de jocs i resoleu els tres passatemp que vos proposem en esta [presentació de CANVA](#).

Endavant!

ALIMENTS PER A DIES ESPECIALS
El poder dels sentits

QUIN SABOR TÉ?

1 El pernil serrà
2 El raïm
3 La ceba abans de cuinar-la
4 (horizontal) La llima espremuda
4 (vertical) Les llavors del raïm en mossegar-les

ALIMENTS PER A DIES ESPECIALS
El poder dels sentits

QUINA TEXTURA TENEN?

X D I D K A B E V A
A S P R E O L W H J
Q E T U Y I A N U O
C R U I X E N T E D
R A H K L X D B M C
A Z V D U R O X T I
F S F H K L Ñ I X A

Las cortezas El chocolate
El yogur Las nueces

ALIMENTS PER A DIES ESPECIALS
El poder dels sentits

ELS 5 SENTITS

OLFACTE OÏDA GUST VISTA TACTE

El sentit de la _____ és el primer que utilitzem per a triar un aliment, perquè ens permet veure la forma i el color del que menjarem.

Si és una cosa que ens agrada molt i tenim gana, al _____ ens gruny l'estómac i fem més saliva.

Una vegada ho provem, amb el sentit del _____ i amb el sentit del _____ notem el seu sabor i la seua textura en la llengua.

A més el _____ ens permet percebre algunes textures, com la cruixent.

Nom _____

Treball en equip

1 _ El pastís d'aniversari

1 _ El pastís d'aniversari

Hui estem de celebració. **Imaginu que és l'aniversari del vostre millor amic o amiga.** Segur que estarà encantat si li prepareu un deliciós pastís d'aniversari. Trieu els vostres companys de cuina i mans a l'obra!

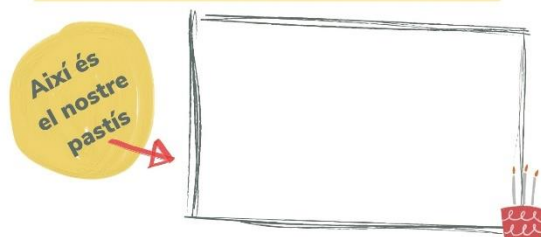
ALIMENTS PER A DIES ESPECIALS
El poder dels sentits

RECEPTA:
PASTÍS DE _____

Ingredients:

Passos a seguir:

Així és el nostre pastís



Primer. Investigueu un poc en internet quins ingredients conté un pastís.

Les tres receptes que indiquem a continuació vos poden ajudar:

[Pastís de xocolata negra amb nabius](#)

[Pastís de carlota i xocolata](#)

[Pastís de llima](#)

Segon. Decidiu quin tipus de pastís prepareu i els ingredients que contindrà.

Tercer. Penseu els passos que cal seguir per a preparar el pastís. Mesclar ingredients, posar-lo al forn, decorar-lo i posar els ciris...

Una vegada ho tingueu tot clar, haureu d'escriure'n la recepta, tal com heu vist en les tres propostes anteriors. A més, tota bona recepta inclou una foto que vosaltres podeu dibuixar.