

Nombre _____



La voz de nuestra conciencia puede ayudar al medio ambiente

Cuantas veces has oído en casa la típica frase “¡Apaga la luz!” o “¡No malgastes el agua!” Y es que el uso que hacemos de los recursos energéticos e hídricos tiene

un impacto en la economía familiar y en el medio ambiente.

Si empezamos a utilizar los recursos con cabeza, sin desperdiciar, todo eso que se lleva el medio ambiente. Y, te imaginas, si además de ti, toda la clase o todo tu municipio utiliza los recursos sin desperdiciar, habréis hecho un paso de gigante.

En las actividades individuales y en equipo que os planteamos a continuación os vais a tener que exprimir bien el coco para proponer ideas creativas que ayuden a reducir el impacto en el medio ambiente.

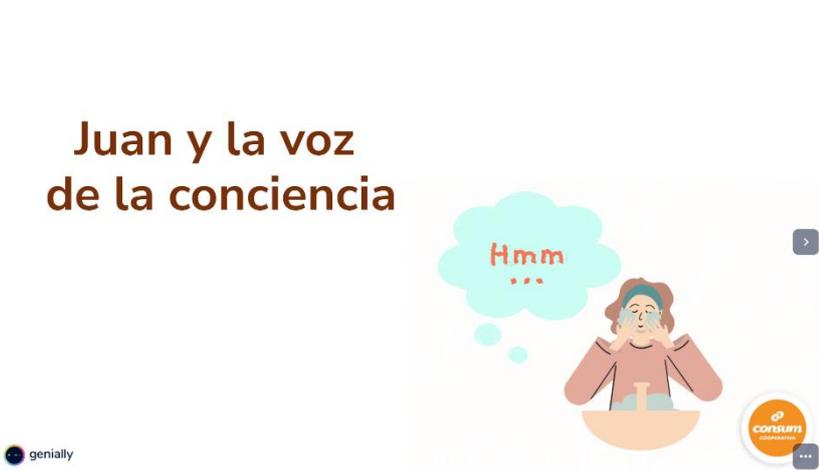
¿Qué os parece? ¿Estáis preparados? ¡Pues adelante!

Nombre _____

Trabajo individual

1 _ Juan y la voz de la conciencia

1_ Juan y la voz de la conciencia



Os proponemos la lectura del [relato "Juan y la voz de la conciencia"](#).

Es probable que algunas mañanas os sintáis tan descolocados como Juan y vuestra cabecita no haga más que dar vueltas sobre un tema concreto... Esperemos que

despierte vuestro interés por el tema y os anime a reflexionar sobre el uso de recursos energéticos de manera individual en las siguientes actividades. ¡Vamos a por el relato!

¿Qué os ha parecido lo que le pasa a Juan? Asombroso, verdad.

Al igual que Juan, seguro que muchos de vosotros sabéis cómo se produce la energía y de qué manera hacer un uso responsable. Y también que el agua es imprescindible para la vida de todos los seres vivos del planeta y la tenemos que cuidar. Pero como Juan, no siempre ponemos todos los sentidos en las cosas que hacemos y esto no solo nos afecta a nosotros de manera individual. Nuestras acciones y actitudes individuales afectan al medio ambiente de manera global.

Nombre _____

Trabajo en equipo

- 1 _ ¿Hacemos un buen uso de los recursos naturales? El consumo de energía y de agua
- 2 _ El consumo de recursos naturales. ¿Qué pedimos a nuestros gobernantes?
- 3 _ ¿Cómo utilizamos en casa el agua y la electricidad?
- 4 _ ¿Cómo hacer un uso responsable? Decálogo de consumo responsable

1 _ ¿Hacemos un buen uso de los recursos naturales? El consumo de energía y de agua

El consumo de energía

JUAN Y LA VOZ DE LA CONCIENCIA
Cómo reducir nuestro impacto en el medio ambiente

¿Cuánta energía se consume en los hogares?

¿Todos los equipos gastan la misma cantidad de energía?

¿Creéis que podemos hacer un mejor uso?

Empecemos por lo básico. **¿Sabéis que cantidad de energía se consume en los hogares? ¿Y todos los equipos gastan la misma cantidad de energía?** Investigad sobre el tema en la red y reflexionad en gran grupo a las cuestiones que os planteamos a continuación.

En la página web de Ecodes.org seguro que encontráis información que os puede ayudar a resolverlo.

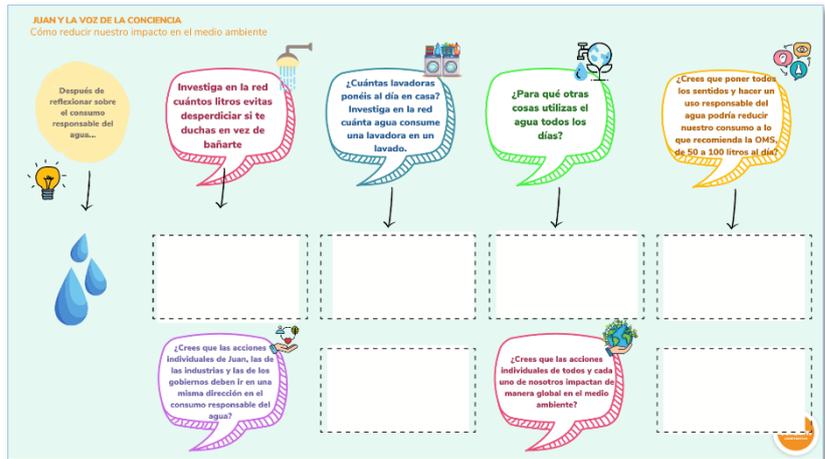
Nombre _____

El consumo de agua

En la [siguiente presentación de CANVA](#) os proponemos varios temas a investigar sobre el consumo de agua en los hogares.

Animaos a descubrir si hacéis un consumo responsable y reflexionad en gran grupo cómo se puede mejorar. En la página web

de la [Fundación Aguae](#), seguro que encontraréis información que os ayude.



2 _ El consumo de recursos naturales. ¿Qué pedimos a nuestros gobernantes?

La cumbre climática que se celebró en Glasgow a principios de noviembre del 2021, Cop26, logró compromisos de los gobernantes y sus países contra el carbón, el metano y la deforestación para reducir los impactos en el medio ambiente. Algunos sectores anuncian que estos compromisos han sido poco ambiciosos para cumplir la meta de no superar los 1.5°C sobre los niveles previos a la revolución industrial.

Sin duda, los países, las empresas y todos los actores, incluidos los consumidores de todas las edades, deben alinear sus políticas, sus prácticas y sus emisiones para que sean compatibles con ese objetivo.

Uno de los activistas incondicionales a eventos sobre el cuidado del medio ambiente es Leonardo DiCaprio. El actor pone al servicio del medio ambiente, su éxito y capacidad mediática.

Nombre _____

JUAN Y LA VOZ DE LA CONCIENCIA
Cómo reducir nuestro impacto en el medio ambiente

Observa este discurso de Leonardo DiCaprio contra el cambio climático:

¿Qué conclusiones extraes del discurso?

¿Crees que las acciones individuales de Juan, las de las industrias y las de los gobiernos deben ir en una misma dirección en el consumo responsable de energía?

¿Crees que las acciones individuales de todos y cada uno de nosotros impactan de manera global en el medio ambiente?

Os proponemos que [visualicéis el discurso en el que Leonardo DiCaprio](#), en la Convención de la ONU de París y ante la atenta mirada de todos sus dignatarios, les alentó a actuar de manera contundente contra el cambio climático.

Luego, podéis reflexionar entre todos sobre las cuestiones que os planteamos y tomar nota de aquellos aspectos que pensáis deberían tener en cuenta los gobernantes de vuestro municipio o comunidad autónoma para reducir el impacto en el medio ambiente. Podéis preparar vídeos, con las propuestas, para subirlas a vuestro blog y animar a la comunidad educativa a que haga sus propuestas también. **¡Estará genial qué como Leonardo DiCaprio, vosotros también pongáis vuestra capacidad mediática al servicio del medio ambiente!**

3 _ ¿Cómo utilizamos en casa el agua y la energía?

En la siguiente actividad os proponemos que trabajéis en equipo para hacer un inventario pormenorizado **del consumo de agua y electricidad de vuestros hogares y si existe alguna opción que resuelva esa necesidad de manera más eficiente, por tanto, que consuma menos energía y agua.**

Para facilitar el trabajo, podéis agrupar el consumo de agua y electricidad en 4 grandes grupos:

- Cocina
- Baño
- Climatización
- Iluminación y equipos electrónicos de consumo

Nombre _____

En cada lugar, podéis indicar los diferentes elementos que consumen recursos y qué usos le dais en el hogar.

En la siguiente [presentación de CANVA](#) os facilitamos algunos ejemplos sobre cómo hacerlo.

Hacer un consumo responsable de electricidad y agua también está en vuestras manos. ¡Vamos allá!



4 _ ¿Cómo hacer un uso responsable? Decálogo de consumo responsable

Os animamos a que recopiléis toda la información que habéis trabajado en las actividades anteriores, a que pongáis todo vuestro ingenio y a que hurguéis en la voz de vuestra conciencia, para crear el decálogo que contribuya a reducir nuestro impacto en el medio ambiente.

Para empezar, **centraos en el consumo del agua y el consumo de energía.** Y si os animáis podéis continuar este decálogo con otras acciones que también impactan en el medio ambiente de manera negativa como son la movilidad, la generación de residuos o el desperdicio de alimentos, por ejemplo.

Luego, podéis **compartir vuestras geniales ideas con el resto del centro y comunidad educativa, subiéndolo a vuestro blog.** ¿Empezamos?

