



El objetivo de Bingo Ñam Ñam es que los alumnos conozcan la diversidad de alimentos que nuestro cuerpo necesita para crecer sano y fuerte. En el bombo del Bingo Ñam Ñam están representados diversos grupos de alimentos a través de 25 ilustraciones de diferentes alimentos. Es evidente que en una alimentación saludable hay muchísimos más alimentos y uno de los retos de la clase será descubrirlos.

A continuación, tienes los cartones para poder jugar. Y si además de pasártelo en grande jugando, quieres promover la Dieta Mediterránea en el aula, te proponemos dos actividades en el descargable Bingo Ñam Ñam, la función de los alimentos en nuestro cuerpo. Una para descubrir información de interés sobre los diferentes grupos de alimentos que componen la alimentación saludable. Y otra para comprender que elaborar menús saludables no es tan simple como parece.

Reparte un cartón de bingo a cada alumno/a para poder jugar.

A medida que los alimentos van cayendo del bombo, los alumnos/as tienen que irlos tachando de su cartón hasta conseguir una línea o hacer bingo. ¡Tú decides!

Bingo Ñam Ñam

Cartones y fichas del bingo

Orientaciones para el docente



Bingo Ñam Ñam

Cartones y fichas del bingo

Orientaciones para el docente



Bingo Ñam Ñam

Cartones y fichas del bingo

Orientaciones para el docente



Bingo Ñam Ñam

Cartones y fichas del bingo

Orientaciones para el docente



Bingo Ñam Ñam

Cartones y fichas del bingo

Orientaciones para el docente



Bingo Ñam Ñam

Cartones y fichas del bingo

Orientaciones para el docente



Bingo Ñam Ñam

Cartones y fichas del bingo

Orientaciones para el docente



Bingo Ñam Ñam

Cartones y fichas del bingo

Orientaciones para el docente



Bingo Ñam Ñam

Cartones y fichas del bingo

Orientaciones para el docente



Bingo Ñam Ñam

Cartones y fichas del bingo

Orientaciones para el docente

