

Nombre: .....



**¡ENTRE TODOS Y TODAS  
PODEMOS CAMBIAR LAS  
CIFRAS!**

**¿Sabes lo que es el “desperdicio de  
alimentos”?**

¿Sabes que, según la FAO,  
Organización de las Naciones Unidas  
para la Alimentación y la Agricultura,

se estima que cada consumidor en Europa y América del Norte tira aproximadamente de 95 a 115 kg de alimentos al año? Mucho, ¿verdad? **¿Te imaginas toda la gente que podría comer con esos alimentos? ¿Te imaginas todos los recursos que podríamos ahorrar?**

No os preocupéis, que AÚN no os vamos a pedir que busquéis soluciones a este GRAN problema. Antes, vamos a investigar, reflexionar y debatir sobre este tema, porque únicamente así podréis tener vuestra propia opinión y ser creativos en vuestras propuestas.

**¡Esperamos que os divirtáis con las actividades y dinámicas que os proponemos!**

### **Trabajo en equipo**

**1 \_ Role Play “Reducir el desperdicio en Villasucia”**

Nombre: .....

## 1 \_ Role Play “Reducir el desperdicio en Villasucia”

**En Villasucia, el pueblo en el que vivís, se desperdician muchísimos alimentos**

La Unión Europea, después de un riguroso estudio, ha amenazado con sancionar a aquellos pueblos que no reduzcan este desperdicio de forma considerable.

Ante esta preocupante situación, el **Ayuntamiento de Villasucia** ha creado una **Comisión de Ecoasesores**, para hacer propuestas concretas que ayuden al pueblo a mejorar esta realidad. En esta comisión, participan representantes de todos los grupos que intervienen en toda la cadena alimentaria, desde la producción agrícola inicial hasta el consumo final en los hogares. Por esta razón, deberemos ser muy respetuosos durante toda la reunión y escuchar a todos y cada uno de los participantes.

¿Seréis capaces de llegar a acuerdos que beneficien a todos los colectivos? [¡Adelante con el Role Play!](#)



Nombre: .....

**Gracias a todos y a todas** por haber representado a los habitantes de vuestro pueblo en esta importantísima Comisión. Seguro que habréis conseguido recoger un montón de propuestas para reducir el desperdicio de alimentos en vuestro pueblo. ¡Felicidades!

### Trabajo individual

1 \_ ¿Qué puedo hacer yo?

Según la **FAO**, las causas de las pérdidas y el desperdicio de alimentos en los países de ingresos altos y medianos provienen principalmente del comportamiento del consumidor y de la falta de coordinación entre los diferentes actores de la cadena de suministro.

Por tanto, nosotros y nosotras, **como consumidores, tenemos un importante papel en la reducción del desperdicio**. Como ya habréis descubierto durante el RolePlay, se desperdician grandes cantidades de alimentos por diferentes cuestiones, aquí os comentamos algunas:

- En ocasiones algunas **frutas y verduras** que tenemos en casa han sufrido algún golpe o alguna zona está muy madura y no nos las queremos comer, aunque estén riquísimas y perfectamente aptas para hacer un batido o una macedonia.
- En algunos hogares **no hacemos una buena planificación** y compramos más de lo que podemos consumir, por lo que acabamos tirando a la basura producto que ha caducado.
- En ocasiones no tenemos clara la diferencia entre **“fecha de caducidad”** y **“consumir preferentemente antes de”** y descartamos productos que no suponen ningún riesgo, porque ha vencido la fecha de consumo preferente
- Desperdiciamos comida porque nos ponemos **demasiada cantidad, no nos apetece o no nos gusta**.

Pero todo esto pasa únicamente a aquellos consumidores que no son conscientes de todo lo que supone desperdiciar alimentos, ¿verdad? **Ahora ya sabemos que tirar comida conlleva el desperdicio** de tierra, agua, energía, así como de todo el trabajo que han invertido las personas en cultivarla, procesarla y posibilitar que tengamos alimentos a nuestra disposición. Además, este desperdicio supone emisiones innecesarias de CO2 y la pérdida de dichos alimentos.

Por todo esto ya no hay excusas, **ya sabemos qué podemos hacer para no tirar tanta comida**, ¿a qué sí?

Nombre: .....

### 1 \_ ¿Qué puedo hacer yo?

Como consumidores y consumidoras podemos hacer muchísimas cosas para mejorar esta situación. Te proponemos que las escribas y las lleves a cabo. Y que luego las compartas en la pizarra colaborativa que te facilitará tu docente. ¡Entre todos y todas podemos cambiar las cifras!

¿QUÉ PUEDO HACER YO?

¿QUÉ PUEDO PROPONER EN CASA PARA HACER ENTRE TODOS Y TODAS?

¿QUÉ PUEDO PROPONER O HACER EN EL COMEDOR DE LA ESCUELA?

The image shows three yellow sticky notes arranged in a staggered pattern. Each note has a question written on it in black, bold, uppercase letters. The questions are: '¿QUÉ PUEDO HACER YO?' (top left), '¿QUÉ PUEDO PROPONER EN CASA PARA HACER ENTRE TODOS Y TODAS?' (middle right), and '¿QUÉ PUEDO PROPONER O HACER EN EL COMEDOR DE LA ESCUELA?' (bottom left). Each note is decorated with colorful confetti (pink, green, yellow) and has a yellow and purple arrow pointing downwards from its top right corner.