



MATERIAS: EDUCACIÓN ARTÍSTICA, VALORES SOCIALES, DESTREZAS LINGÜÍSTICAS (EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA)

EDAD: 2º ESO (13-14)

OBJETIVOS DE LAS FICHA DE TRABAJO

¿Qué papel juega la socialización en la mesa en la adquisición de hábitos de alimentación? Y en este sentido, ¿cómo afecta el uso de la televisión y el móvil mientras comemos?

Además de para saciar el hambre, nos sentamos a comer con otras personas por muchos motivos: conversar con amigos o familia, cerrar un negocio o para celebrar un cumpleaños, por ejemplo. En cualquiera de ellos, se produce un elemento clave en la construcción de hábitos de alimentación: la socialización en la mesa.

Las primeras piedras en la construcción de los hábitos de alimentación se ponen durante la infancia, imitando a los mayores: padre, madre, hermanos mayores, abuelos o tíos. Se aprende por imitación a utilizar los cubiertos, a aderezar la ensalada o a mojar el pan en la salsa, entre muchas otras cosas.

Mientras comemos juntos en la mesa, tenemos la oportunidad de compartir comida y vivencias. Aprendemos la diversidad de alimentos que forman parte de la dieta y de las celebraciones. Descubrimos cómo se han preparado o cocinado las recetas, y observamos algunas normas de conducta.

En el estudio realizado por la Cooperativa Consum el año 2017, entre los escolares de 8 a 15 años participantes en la 12ª Edición del Concurso de Cuentos Día Mundial del Consumidor, descubrimos que más de un 73% de los alumnos participantes de ESO, ven la televisión o están con el móvil mientras comen o cenan en la mesa con otras personas, ya sea amigos o familia. ¿Necesitaremos entonces educar en el uso responsable de la televisión y el móvil?

Trabajo individual:

La socialización en la mesa y la irrupción de las nuevas tecnologías.

A través de la narración en primera persona, los alumnos explican cómo se comportan los comensales en la mesa y qué conversaciones se generan cuando los protagonistas son los propios comensales o es la tecnología.

Para ponerlos en situación podéis ver primero uno de estos dos videos que caricaturizan el uso del móvil en la mesa:

<https://www.youtube.com/watch?v=6-xTxP1hD4&feature=youtu.be>

Trabajo en equipo:

Representación teatral. En la mesa, socializar o no socializar: esa es la cuestión.

El formato de representación teatral permite la reflexión en el aula de manera más divertida.

Nos ayuda a reflexionar sobre el hecho de que centrar la atención en la mesa y en sus comensales nos ayuda a desarrollarnos. También nos ayuda a comprender la necesidad relacionarnos (socializar) para aprender y la importancia de compartir las vivencias y preocupaciones con la familia o los amigos.