



SOSTENIPOLY

EL JOC DEL DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

 **consum**
COOPERATIVA

TEAM CONSUM

EL JOC DEL DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

ORIENTACIONS DOCENTS

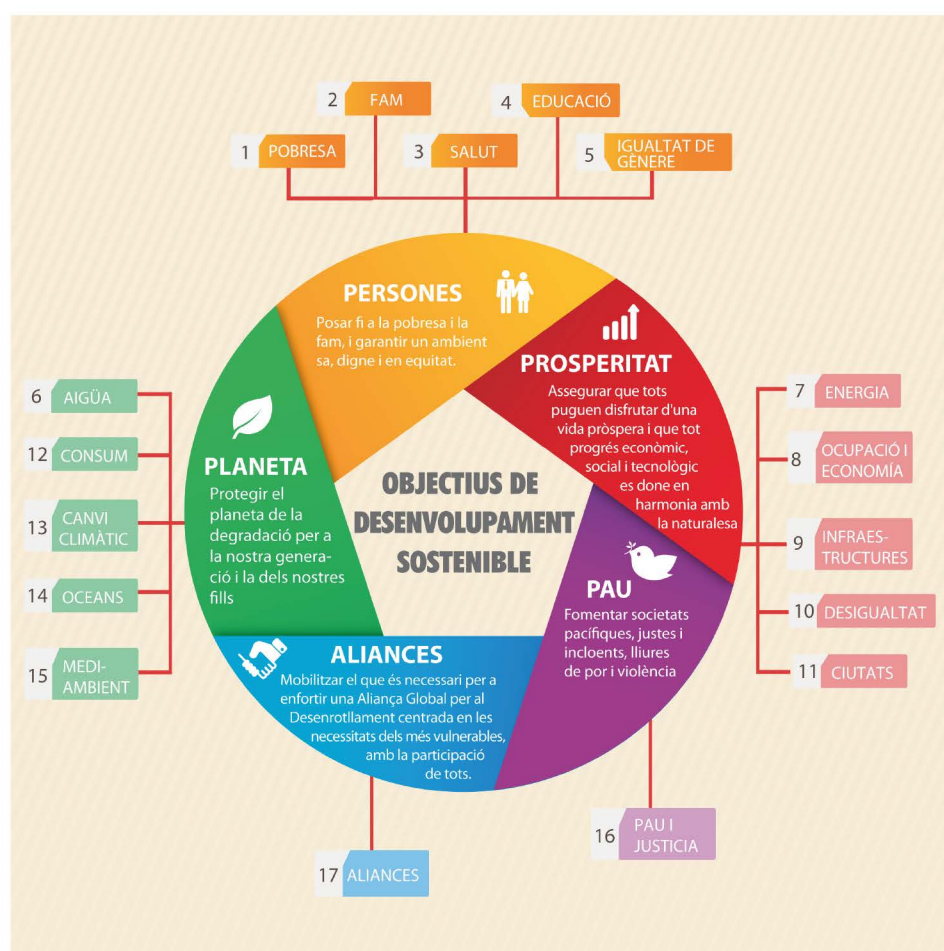
PER QUÈ UN JOC SOBRE ELS ODS?

Amb el propòsit d'aconseguir un futur més sostenible per a tots, les Nacions Unides van aprovar en 2015 els **17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)**. Els ODS són un pla global per a aconseguir un **desenvolupament sostenible**; és a dir, un desenvolupament que permeta satisfer les necessitats actuals sense comprometre els recursos i les possibilitats de generacions futures.

L'ONU ha definit 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible que es poden classificar o organitzar en els **Objectius de les 5P**: Objectius per a les **Persones**, Objectius per al **Planeta**, Objectius per a la **Pau**, Objectius per a la **Prosperitat** i Objectius per al **Partenariat** (Aliances).

Per a complir estos objectius, és important que ningú no es quede arrere, tots hi hem de col·laborar: les empreses, els governs i, sobretot, els futurs consumidors i consumidoras.

En la imatge següent de la Generalitat Valenciana es poden veure com les 5P (Planeta, Prosperitat, Persones, Pau i Aliances) arrepleguen els 17 ODS:



(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

Si us interessa treballar més a fons alguns dels continguts relacionats amb el joc, podeu trobar més materials interessants en: <https://teamconsum.consum.es/val>

EL JOC DEL DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

ORIENTACIONS DOCENTS



SOSTENIPOLY

QUÈ BUSCA SOSTENIPOLY?

SOSTENIPOLY és un joc de taula que permet reflexionar de manera lúdica sobre com els nostres actes com a consumidors contribueixen al desenvolupament sostenible.

OBJECTIUS:

- Relacionar les nostres accions quotidianes amb els ODS, per a conèixer alternatives sostenibles.
- Reflexionar sobre la importància del nostre paper com a consumidors per a aconseguir el desenvolupament sostenible.
- Quantificar simbòlicament el valor de les nostres accions en funció de com són de sostenibles.
- Aprendre i reflexionar en equip mentre juguen.

COM S'HI JUGA?

DURACIÓ DEL JOC: 45 minuts

AGRUPAMENT DE L'ALUMNAT:

A l'hora de jugar us proposem dos opcions:

- OPCIÓ 1: Diverses partides paral·leles amb jugadors individuals

Podem fer diverses partides paral·leles. En cada una d'estes partides juguen de 2 a 5 jugadors. Per a jugar, cada grup necessitarà el seu tauler i el seu material de joc (dau, fitxes, cartes i caixetes).

- OPCIÓ 2: Juguem per equips.

Distribuïm l'alumnat en 5 equips. Per exemple, si en som 25, cada un dels equips haurà de ser de 5 alumnes. Així, cada equip s'haurà d'organitzar i prendre decisions conjuntament

Tots els equips juguen amb un mateix tauler i materials (dau, fitxes, cartes i caixetes).

Si trieu esta opció podeu projectar el tauler en la pissarra digital o bé imprimir-lo i muntar-lo de mida gegant, utilitzant les peces de les pàgines 32 a 39 dels materials.

PER A TINDRE EN COMPTE ABANS DE COMENÇAR A JUGAR:

Abans de començar la partida necessitareu:

- Imprimir el material.
- Muntar les cartes: cal retallar-les i apegar-les com s'indica en el material.
- Muntar el dau.
- Retallar fitxes del joc.
- Muntar el tauler gegant (opcional).
- Preparar les 5 caixetes per a col·locar les cartes: 1a ETAPA DEL DIA, 2a ETAPA DEL DIA, 3a ETAPA DEL DIA, 4a ETAPA DEL DIA, caixeta D'ALTERNATIVA i DECISIÓ.

(utilitza preferentment
paper reciclat o
reutilitzat per a les
impressions)



EL JOC DEL DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

ORIENTACIONS DOCENTS

EN FINALITZAR EL JOC:

La partida acaba quan algun jugador o jugadora arriba a la casella d'arribada. En eixe moment, cada jugador calcula els punts que té en les seues cartes, que s'interpreten de la manera següent:

- Si ha aconseguit **més de 5 punts**, seria un consumidor que "passa" del Desenvolupament Sostenible.
- Si ha aconseguit **entre 4 i 0 punts**, seria un consumidor que es preocupa pel Desenvolupament Sostenible.
- Si ha aconseguit **menys de 0 punts**, és un consumidor compromés.

I arriba el moment de preguntar-se: **Quins canvis podem implementar en el nostre dia a dia per a ser consumidors compromesos?**

És important que SOSTENIPOLY no es quede en un simple joc de taula en el qual uns guanyen i uns altres perden. Us proposem que invertiu una miqueta de temps a fer una posada en comú i una reflexió en grup al final del joc. Ací us plantejem algunes idees per a portar-ho a terme:

- Podeu recordar les diferents accions que han aparegut al llarg del joc en les cartes, compartiu el que feu vosaltres habitualment i en quins aspectes les vostres accions i decisions podrien ser més sostenibles.
- Parleu de la necessitat de fer canvis en l'estil de vida i els hàbits de consum.
- Reflexioneu sobre com els consumidors, les empreses i els governs poden contribuir a aconseguir un desenvolupament sostenible, utilitzant com a patró els ODS de l'ONU.
- Reviseu les vostres accions quotidianes analitzant si contribueixen a un desenvolupament sostenible o no.
- Plantegeu alguns canvis senzills en el vostre dia a dia que contribuïsquen al desenvolupament sostenible.

Més jocs i recursos per a l'aula a www.teamconsum.consum.es

SOSTENIPOLY

(utilitza preferentment
paper reciclat o
reutilitzat per a les
impressions)

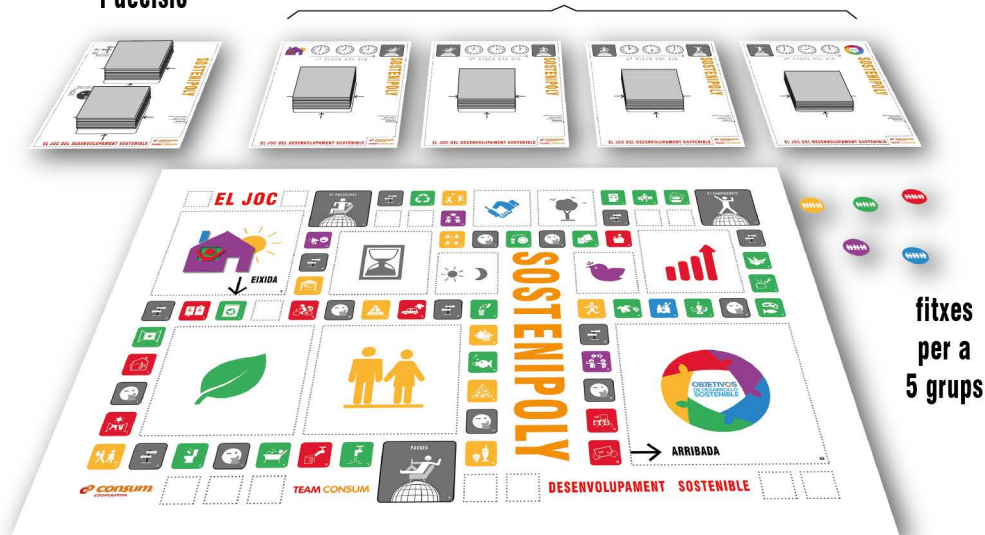
MATERIALES

SOSTENIPOLY

cartes
d'alternativa
i decisió

cartes de les caselles
segons etapa del dia

[les cartes i fitxes
es retallaran dels
A4 corresponents]



tauler muntant les 8 peces a4 o en format A2

[les 8 peces a4 del tauler
s'enviaran a imprimir
en "mida real"
. només es prendrà l'opció d'"ajustar"
si es veu retallada alguna
casella o lletra]

EL JOC DEL DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

 **consum**
COOPERATIVA

(utilitza preferentment
paper reciclat o
reutilitzat per a les
impressions)

EL JOC DEL DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

INSTRUCCIONS

Sostenipoly és una idea original de la Cooperativa Consum per a promoure el consum responsable i el Desenvolupament Sostenible (DS)

En el joc es representen accions habituals que es poden fer al llarg del dia i l'impacte que tenen en l'entorn social, econòmic o ambiental, en funció del seu grau de compromís amb el DS.

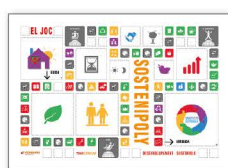
En **Sostenipoly** hi ha consumidors **que passen** perquè no els importa gens el DS, consumidors **que es preocupen** perquè els importa el DS i consumidors **que es comprometen**, perquè a més d'importar-los el DS, les seues accions i decisions estan alineades amb els **Objectius del Desenvolupament Sostenible (ODS)**.

Pot ser que no compartiu algunes accions o decisions de consum que es representen en el joc, però sí que podeu reflexionar en equip mentre us divertiu aprenent.

Nre. de jugadors: entre 2 i 5

Edat mínima recomanada: A partir de 10 anys

Material



1 **tauler de joc**



40 **cartes de desenvolupament sostenible (DS)** numerades, cada una amb un valor (des de -2 fins +2) en funció del grau de compromís amb el DS



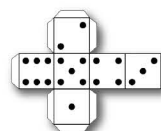
8 **cartes especials d'alternativa** amb valor -1



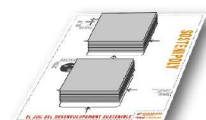
5 **fitxes**



8 **cartes especials de decisió**, sense puntuació



1 **daur**



5 **caixetes** per a col·locar les cartes

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

Preparació

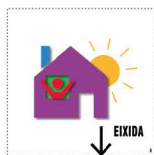
1. Disposeu les **caixetes** sobre una taula. Ordeneu i col·loqueu les cartes en la seua caixa corresponent amb el valor de cap per avall, de manera que no es puga veure.
2. Col·loqueu el **tauler** de manera que estiga accessible a tots els jugadors.
3. Cada jugador tria una **fitxa**. Un dels jugadors pot fer de "director", coordinant el joc i repartint les cartes.



EL JOC DEL DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

INSTRUCCIONS

Com s'hi juga?



Tots els jugadors situen la seua fitxa en la **casella d'eixida**. Comença el jugador que obtinga el número més baix en la primera tirada del dau.

Per torns, els jugadors tiren el dau i avancen per les caselles del tauler. En el tauler hi ha **caselles de DS** (de color verd, groc, morat, roig o blau) i **caselles especials** (de color gris). Quan un jugador cau en una **casella de DS**, agafa la carta numerada corresponent situada en una de les 4 caixetes: 1a ETAPA DEL DIA, 2a ETAPA DEL DIA, 3a ETAPA DEL DIA o 4a ETAPA DEL DIA. Quan un jugador cau en una **casella especial** (de decisió, d'alternativa, et compromets, et preocupes o passes) el jugador segueix les indicacions que s'esmenten més avall.

Si 2 jugadors o més cauen en la mateixa **casella de DS**, l'últim que arriba arreplega la carta numerada que corresponga, demanant-la a un altre jugador si cal.

Una mateixa carta numerada pot passar d'un jugador a un altre durant la partida. Una mateixa casella pot estar ocupada per més d'1 jugador.

Caselles especials:



Quan un jugador cau en una **casella de decisió**, agafa una carta per a utilitzar-la en eixe mateix torn o en el següent. Una vegada utilitza o si no s'ha usat en el torn que tocava, l'haurà de tornar a la pila.



Quan un jugador cau en una **casella d'alternativa**, agafa una carta i l'ha de conservar fins al final del joc. Si la pila de cartes queda buida abans que s'acabe el joc i algun jugador cau en esta casella, no agafarà cap carta.



Quan un jugador cau en la **casella et compromets**, tres caselles i arreplega la carta que corresponga.



Quan un jugador cau en la **casella et preocupes**, perd un torn de joc.



Quan un jugador cau en la **casella passes**, retrocedix tres caselles i arreplega la carta que corresponga.



El joc acaba quan algun jugador arribe a la **casella d'arribada**. Guanya el jugador que, una vegada acabada la partida, ha acumulat menys punts

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

SOSTENIPOLY

CARTES

SOSTENIPOLY



+1

PUNTS

6

AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO



PLANETA




AIXÍ ES MALGASTA AIGUA, ENERGIA I DETERGENTS. UTILITZA LES COSES DE FORMA EFICIENT. EN AIXÒ CONSISTIX L'ÚS, EVITANT SEMPRE L'ABÚS!

→POSES A LLAVAR LA ROBA, ENCARA QUE NO ESTIGA BRUTA

1



+2

PUNTS

7

ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE



PROSPERITAT




LES PILES SÓN UN RESIDU MOLT PERILLÓS, SI NO ES RECICLEN CORRECTAMENT. TRIA BATERIES RECARREGABLES O PRODUCTES QUE NO NECESSITEN PILES!

→COMPRES UN APARELL QUE FUNCIONA AMB PILES

2

-2

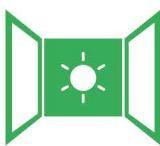
PUNTS

13

ACCIÓN POR EL CLIMA



PLANETA

SI DURANT EL DIA S'OBRIEN PERSIANES I CORTINES, NO NECESITES ENCENDRE ELS LLUMS. UTILITZA LA LLUM NATURAL I REDUÏX EL CONSUM D'ENERGIA!

→AMB PERSIANES I CORTINES OBERTES, APROFITES LA LLUM NATURAL

4

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

(plegar i pegar pel revers)

CARTES

SOSTENIPOLY

1
PUNTS

7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE

PROSPERITAT

REFRESCA TA CASA A L'ESTIU APROFITANT EL CORRENT D'AIRE O L'OMBRA DE LES PERSIANES. UTILITZA L'AIRE CONDICIONAT NOMÉS QUAN CALGA I ESTALVIA ENERGIA!

→BUSQUES LA TEMPERATURA DE CONFORT DE CASA, AMB LA MÍNIMA ENERGIA POSSIBLE

5

1
PUNTS

7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE

PROSPERITAT

EN EL NOSTRE CLIMA, ÉS BASTANT FÀCIL APROFITAR LA CALOR PER A ASSECAR LA ROBA. SI NO ÉS NECESSARI, NO UTILITZES L'ASSECADORA I REDUÏX EL CONSUM D'ENERGIA!

→APROFITES LA CALOR DEL SOL PER A ASSECAR LA ROBA

7

1
PUNTS

5 IGUALDAD DE GÉNERO

PERSONES

LES FAENES DE CASA NO TENEN GÈNERE I SÓN RESPONSABILITAT DE TOTS ELS SEUS HABITANTS. COL·LABORA EN EL REPARTIMENT I TINDRÀS MÉS TEMPS AMB LA TEUA FAMÍLIA!

→POSES LLAVADORES I FAS ALTRES FAENES DOMÈSTIQUES PERQUÈ ÉS COSA DE TOTS

8

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

CARTES

SOSTENIPOLY



+1 PUNTS		 PLANETA 
UTILITZAR EL WC COM A POAL DEL FEM PROVOCA QUE ES CONTAMINEN ELS RIUS I MARS. NO TIRES RESIDUS AL WC I RECICLA CORRECTAMENT!		
→ TIRES MOCADORS I BASTONETS DE LES ORELLES PEL WC		
10		



+2 PUNTS		 PLANETA 
OMPLIR UNA BANYERA COSTA ENTRE 180 I 200 L. MENTRE QUE UNA DUTXA, D'UNS 10 MINUTS, GASTA ENTRE 90-100 L. DONA'T DUTXES RÀPIDES I ESTALVIA MOLTA AIGUA!		
→ ET DONES UN BANY CADA DIA		
12		

-1 PUNTS		 PROSPERITAT 
L'AIGUA I ENERGIA QUE ES MALGASTA ESPERANT QUE ES CALFE ÉS LA MATEIXA QUE NECESSITES PER A LLAVAR-TE-LES. APROFITA BÉ L'AIGUA!		
→ ET LLAVES MANS I DENTS AMB AIGUA FREDA		
13		

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

(plegar i pegar pel revers)

CARTES

SOSTENIPOLY

2

PUNTS

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO



PLANETA



POTABILITZAR L'AIGUA COMPORTA UNA DESPESA D'ENERGIA I TIRAR-LA PER LA PICA ÉS UN MALBARATAMENT DE RECURSOS. ÉS UN BÉ ESCÀS I L'HAS DE CUIDAR!

→ **MAI NO DESAPROFITES L'AIGUA POTABLE**

14

1

PUNTS

3 SALUD Y BIENESTAR



PERSONES



ELS ALIMENTS RICS EN GREIX I SUCRES ES PRENEN DE FORMA OCASIONAL. HI HA ALTERNATIVES MOLT BONES SI VOLS PORTAR UNA DIETA VARIADA, SALUDABLE I EQUILIBRADA!

→ **CADA DIA CONSUMIXES BRIOXERIA INDUSTRIAL**

16

1

PUNTS

3 SALUD Y BIENESTAR



PERSONES



UNA DIETA MONÒTONA POT PORTAR-TE A UNA FALTA DE NUTRIENTS. TASTA ALIMENTS QUE ABANS NO T'AGRADAVEN! POTSER... ET SORPRENDRAN!

→ **NO TASTES ALIMENTS NOUS**

18

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

CARTES

SOSTENIPOLY

1

PUNTS

14 VIDA SUBMARINA

PLANETA

AIXÍ RESPECTES EL CICLE DE CRIA I CREIXEMENT DELS PEIXOS. QUAN COMPRES PEIX, FIXA'T EN L'ETIQUETA QUE L'IDENTIFICA!

→ PEIXETS MENUTS NO, GRÀCIES

19

2

PUNTS

2 HAMBRE CERO

PERSONES

LA PRODUCCIÓ A LA ZONA ACTIVA EL MECANISME LOCAL QUE FA MÉS ACCESSIBLE EL MENJAR I EL TREBALL. ASSABENTA'T DE L'ÈPOCA DE CULTIU DE CADA ALIMENT PER A DISFRUTAR DE TOT EL SEU SABOR I NUTRIENTS!

→ A CASA PRENS FRUITES I VERDURES LOCALS I DE TEMPORADA

20

+2

PUNTS

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

PLANETA

NO ET POTS PERMETRE EL LUXE DE TIRAR MENJAR, HI HA PERSONES QUE NO PODEN NI TINDRE'N. NO EL MALBARATES!

→ EL MENJAR QUE NO T'AGRADA, EL TIRES AL FEM

21

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

(plegar i pegar pel revers)

CARTES

SOSTENIPOLY

+2

PUNTS

11

CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

PROSPERITAT

EL TRANSPORT INDIVIDUAL DISPARA LES EMISSIONS DE CO2, PASSA'T A UNA MOBILITAT SOSTENIBLE! POTS MILLORAR LA QUALITAT DE L'AIRE DEL TEU ENTORN.

→ **SEMPRE ET DESPLACES EN COTXE**

23

+1

PUNTS

4

EDUCACIÓN DE CALIDAD

PERSONES

ESTUDIAR ET PERMET FER MÉS COSES I MILLORS. LA SAVIESA QUE ADQUIRIXES T'AJUDA A PRENDRE DECISIONS AMB FONAMENT. APROFITA PER A APRENDRE TOT EL QUE PUGUES! ÉS UNA INVERSIÓ PERSONAL.

→ **ALS TEUS AMICS SEMPRE ELS DIUS QUE ESTUDIAR ÉS UN ROTLLO**

24

-1

PUNTS

11

CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

PROSPERITAT

D'ESTA MANERA EMETS MENYS CO2 I CUIDES EL PLANETA. MOURE'S AMB LA FAMÍLIA AMB BICI ES CONVERTIX EN UN VIATGE PER A RECORDAR!

→ **AMB LA FAMÍLIA SEMPRE ET MOUS DE MANERA SOSTENIBLE**

26

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

CARTES

SOSTENIPOLY

1
PUNTS

4 EDUCACIÓN DE CALIDAD

PERSONES

D'ESTA MANERA AMPLIES ELS TEUS CONEIXEMENTS, TAMBÉ EN EL TEMPS LLIURE, I CREIX EL TEU SENTIT CRÍTIC. DISFRUTA APRENENT!

→ VAS D'EXCURSIÓ A MUSEUS I CENTRES D'INTERPRETACIÓ DE LA NATURALES

27

2
PUNTS

16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS

PAU

SIGUES VALENT ENFRONT DE LES INJUSTÍCIES. UNA SOCIETAT FORTA ES BASA EN LA SOLIDARITAT I LA JUSTÍCIA. SUMA EL TEU ESFORÇ I SIGUES EL CANVI!

→ SI ERES TESTIMONI D'ASSETJAMENT O VIOLÈNCIA EN QUALSEVOL ÀMBIT QUOTIDIÀ, HO DENUNCIES

29

1
PUNTS

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

PLANETA

SER RESPONSABLE DEL FEM QUE POTS GENERAR ET FA TINDRE CONSCIÈNCIA DEL GRAN PROBLEMA QUE SIGNIFIQUEN ELS NOSTRES RESIDUS. MILLORA AMB ESTA SIMPLE REGLA EL TEU CONSUM!

→ EVITES, REDUÏXES, REUTILITZES I RECICLES

32

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

(plegar i pegar pel revers)

CARTES

SOSTENIPOLY

1

PUNTS

5 IGUALDAD DE GÉNERO

PERSONES

ELS ESPORTS SÓN PER A DISFRUTAR. ENTRE TOTES I TOTS, SEMPRE ÉS MÉS DIVERTIT!

→CADA SETMANA DEDIQUES TEMPS A ESPORTS D'EQUIP MIXT A L'AIRE LLIURE

33

2

PUNTS

16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS

PAU

LA PARAULA ÉS LA FERRAMENTA MÉS PODEROSA QUE TENS, CAPAÇ DE REMOURE SENTIMENTS, CONSCIÈNCIES I ACCIONS. AMB VIOLÈNCIA DESTRUÏXES I AMB DIÀLEG CONSTRUÏXES!

→DEFENSES LES TEUES CONVICCIIONS AMB LA PARAULA, MAI AMB VIOLÈNCIA

34

1

PUNTS

3 SALUD Y BIENESTAR

PERSONES

SOM ÉSSERS SOCIALS I NECESSITEM RELACIONAR-NOS AMB MÉS GENT, PERÒ NO NOMÉS DE FORMA VIRTUAL. ENRIQUIX-TE SOCIALITZANT AMB ELS ALTRES, AMB LES SEUES IDEES I LA SEUA COMPANYIA!

→LA RELACIÓ AMB ELS TEUS AMICS ÉS MES ONLINE QUE OFFLINE

35

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

(plegar i pegar pel revers)

CARTES

SOSTENIPOLY

+

2

PUNTS

12

PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

PLANETA

ESTOS PLÁSTICS TENEN MOLT Poca vida útil i molt de residu. evita'ls, canvia'ls per utensilis sostenibles! fes que les teues festes les recorden els convidats i no el planeta!

→ EN LES TEUES CELEBRACIONS, HO SERVIXES TOT EN PLÀSTICS D'UN SOL ÚS

37

+

1

PUNTS

12

PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

PLANETA

ÉS LA TEUA RESPONSABILITAT QUE ELS RECURSOS QUE CONSUMIXES S'APROFITEN AL MÀXIM. COMPARTIX I DONA! ÉS BO PER A TOTS.

→ NO CUIDES ELS LLIBRES NI EL MATERIAL ESCOLAR

39

+

1

PUNTS

8

TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONOMICO

PROSPERITAT

QUI FABRICA PRODUCTES DE BAIX PREU NO SEMPRE REP UN SALARI Digne. COMPRA EL QUE NECESSITES SENSE AMUNTONAR PER CAPRITX!

→ TENS UN MUNTÓ DE JOGUETS. ALGUNS NO SAPS NI ON ESTAN

40

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

(plegar i pegar pel revers)

CARTES

SOSTENIPOLY

1

PUNTS

12

PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

∞

PLANETA

AIXÍ REDUEIXES EL CONSUM I
CONVERTIXES ELS RESIDUS
EN RECURSOS. UTILITZA ELS
MATERIALS DE FORMA
EFICIENT I RECICLA'LS!

→ UTILITZES PAPER
RECICLAT I SEMPRE
PER LES DOS CARES

42

+ 2

PUNTS

12

PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

∞

PLANETA

AIXÍ FOMENTES UN MODEL DE
CONSUM QUE MALBARATA ELS
RECURSOS. COMPRA EL QUE
NECESSITES I UTILITZA LA
ROBA TANT COM PUGUES!

→ ÚNICAMENT
COMPRES PER
MODA

43

1

PUNTS

12

PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

∞

PLANETA

D'ESTA MANERA REDUEIXES
L'IMPACTE I EVITES LA PRODUCCIÓ
DE MATERIALS NOUS. NO FACES
SERVIR UN EMBOLCALL NOU CADA
DIA I REUTILITZA SEMPRE!

→ PORTES L'ESMORZAR
EN UN RECIPIENT
REUTILITZABLE

44

(utilitza preferentment
paper reciclat o
reutilitzat per a les
impressions)

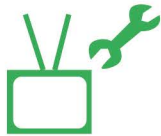
(plegar i pegar pel revers)

CARTES

SOSTENIPOLY



+2 PUNTS	 12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES	 PLANETA 
TRIA EN LES TEUES COMPRES ELS PRODUCTES QUE TINGUEN MENYS QUANTITAT DE PLÀSTICS, AIXÍ REDUIRÀS RESIDUS. COMPRA A GRANEL!	→ COMPRES TOTS ELS PRODUCTES MOLT ENVASATS	
47		

-1 PUNTS	 12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES	 PLANETA 
MOLTS XICOTETS COMERÇOS ENCARA REPAREN ELS PRODUCTES. INTENTA ARREGLAR TOT EL QUE NO FUNCIONE! UTILITZARÀS ELS RECURSOS DE MANERA EFICIENT.	→ ABANS DE CANVIAR UN ELECTRODOMÈSTIC, INTENTES REPARAR-LO	
48		

+1 PUNTS	 13 ACCIÓN POR EL CLIMA	 PLANETA 
OPTA PER PROTEÏNES D'ORIGEN VEGETAL EN ALGUNS MENJARS, PER A AJUDAR A LA SOSTENIBILITAT DE LA CADENA ALIMENTÀRIA	→ CADA DIA MENGES CARN O PEIX	
49		

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

(plegar i pegar pel revers)

CARTES

SOSTENIPOLY

1
PUNTS

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES




PLANETA

NO MALGASTES MENJAR. APROFITA LA FRUITA MADURA PER A UNS DELICIOSOS BATUTS O COMPOTES

→ PER A TU, LA FRUITA MADURA ÉS DELICIOSA

51

1
PUNTS

17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS




ALIANCES

LES TEUES ACCIONS INDIVIDUALS SÓN IMPORTANTS I L'INICI DEL CANVI. I SI COMPTES AMB EL SUPORT DELS TEUS COMPANYS I COMPANYYES D'ESCOLA... CANVIAREU EL MÓN!

→ PARTICIPES EN ACCIONS SOLIDÀRIES QUE ORGANITZA EL TEU CENTRE EDUCATIU

52

1
PUNTS

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES




PLANETA

AMB ESTE TIPUS DE MERCAT S'ESTABLIX UN CREIXEMENT ECONÒMIC SOSTENIBLE QUE NO ES BASA A GENERAR CONSTANTMENT PRODUCTES NOUS. BUSCA ESTES TENDES I ALLARGA LA VIDA ÚTIL DE LES

→ ABANS DE COMPRAR UN PRODUCTE, MIRES SI N'HI HA DE SEGONA MÀ

53

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

(plegar i pegar pel revers)

CARTES

SOSTENIPOLY

1

PUNTS

3 SALUD Y BIENESTAR



PERSONAS




FA QUE EL TEU ORGANISME ESTIGA MILLOR I MENYS PROPENS A POSAR-SE MALALT O A LESIONAR-SE. RESPECTA LES HORES DE DESCANS, SIGUES ACTIU I MENJA SA!

→ T'ESFORCES PER PORTAR UNA VIDA SALUDABLE

54

+2

PUNTS

16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS



PAZ




LES PERSONES QUE NO SÓN COM TU ET PODEN DONAR UN PUNT DE VISTA DIFFERENT. ÉS TAN IMPORTANT SER ESCOLTAT COM ESCOLTAR!

→ NO RESPECTES LES OPINIONS DELS ALTRES, SOBRETOT SI SÓN DIFFERENTS

56

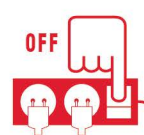
1

PUNTS

7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE



PROSPERITAT

DEIXAR-LES ENCESES SENSE ÚS ÉS UN MALBARATAMENT D'ENERGIA I RECURSOS. LOCALITZA LES REGLETES I GESTIONA-LES COM CAL! ESTALVIARÀS ENERGIA SENSE ESFORÇ.

→ APAGUES LES REGLETES QUAN NO UTILITZES ELS APARELLS CONNECTATS

58

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

(plegar i pegar pel revers)

CARTES

SOSTENIPOLY

1 PUNTS

9 INDÚSTRIA, INNOVACIÓ I INFRAESTRUCTURA

PROSPERITAT

ESTA TECNOLOGIA TÉ MÉS POSSIBILITATS. UTILITZA-LA TAMBÉ COM A FERRAMENTA DE FORMACIÓ I DESENVOLUPAMENT!

→ **NOMÉS UTILITZES LES TIC PER A JUGAR I COMUNICAR-TE**

59

1 ALTERNATIVA

12 PRODUCCIÓ I CONSUMO RESPONSABLES

PLANETA

D'ESTA MANERA, RECUPERES ESPAIS A LA CIUTAT PER A PRÀCTIQUES SOSTENIBLES I AJUDES A CREAR COMUNITAT, PODENT INTERCANVIAR PRODUCTES I TÈCNIQUES.

→ **A CASA HAS FET UN XICOTET HORT AL BALCÓ**

1 ALTERNATIVA

15 VIDA DE ECOSISTEMES TERRESTRES

PLANETA

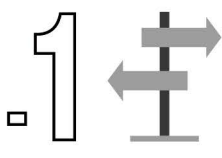
D'ESTA MANERA T'IMPLIQUES DIRECTAMENT EN LA PROTECCIÓ DE LA VIDA. I AJUDES A MANTINDRE EL FRÀGIL EQUILIBRI DE L'ECOSISTEMA.

→ **PARTICIPES EN JORNADES DE NETEJA DE LA NATURALES**

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

CARTES

SOSTENIPOLY



1
ALTERNATIVA



13 ACCIÓN POR EL CLIMA

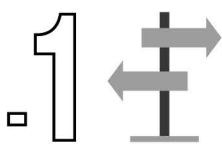


PLANETA



PRENDRE LA INICIATIVA, DE FER UNA CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ A L'ESCOLA POT MOTIVAR ALTRES PERSONES A FER ACCIONS PEL CLIMA. SIGUES INSPIRADOR!

→ PARTICIPES EN EL PROJECTE D'ESTALVI ENERGÈTIC DE LA TEUA ESCOLA



1
ALTERNATIVA



7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE

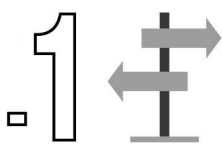


PROSPERITAT



JA FA TEMPS QUE HI HA COOPERATIVES I EMPRESSES QUE OFERIXEN ENERGIA RENOVABLE. COMENÇA EL CANVI EN TU I FOMENTA ENERGIES NETES AMB EL TEU CONSUM.

→ A CASA, CONSUMIXES ENERGIA VERDA RENOVABLE



1
ALTERNATIVA



17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



ALIANCES



FORMAR PART D'ENTITATS SOCIALS CREA VINCLES ENTRE LES PERSONES. ES PODEN ACONSEGUIR OBJECTIUS MÉS GRANS I CANVIAR EL QUE NO ENS AGRADA.

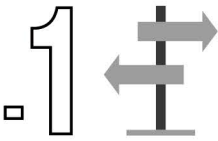
→ PARTICIPES EN ACTIVITATS LÚDIQUES I CULTURALS AL TEU BARRI

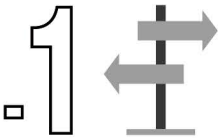
(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

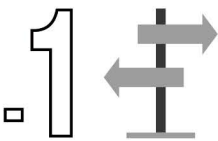
(plegar i pegar pel revers)

CARTES

SOSTENIPOLY

 ALTERNATIVA		 PLANETA	
ELS ANIMALS TAMBÉ SÓN ÉSSERS VIUS. NO SÓN ADORNS. DEIXA QUE VISQUEN EN EL SEU ECOSISTEMA.		→ NO COMPRES MAI COMPLEMENTS O ROBA FETS AMB ANIMALS PROTEGITS	

 ALTERNATIVA		 PROSPERITAT	
LES PERSONES SOM DIFERENTS. I AIXÒ ÉS EL QUE ENS ENRIQUIX A TOTS.		→ FES AMICS DE CULTURES I CAPACITATS DIFERENTS	

 ALTERNATIVA		 PLANETA	
AMB LA ROBA VELLA I COMPLEMENTS POTS DEIXAR VOLAR LA CREATIVITAT, LLUIR DISSENYS ÚNICS, APRENDRE UNA NOVA HABILITAT I PRODUIR DE FORMA RESPONSABLE.		→ RECICLES I CREES ELS TEUS PROPIS COMPLEMENTS	

(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)

(plegar i pegar pel revers)

CARTES

SOSTENIPOLY

(utilitza preferentment
paper reciclat o
reutilitzat per a les
impressions)

→ **INTERCANVIA UNA DE LES
TEUES CARTES AMB QUI
TRIES DEL TEU COMPANYY
DE L'ESQUERRA**

CARTA

DECISIÓ



→ **INTERCANVIA UNA DE LES
TEUES CARTES AMB QUI
TRIES DEL TEU COMPANYY
DE LA DRETA**

CARTA

DECISIÓ



→ **INTERCANVIA UNA DE LES
TEUES CARTES AMB QUI
TRIES DEL TEU COMPANYY
DEL DAVANT**

CARTA

DECISIÓ



(plegar i pegar pel revers)

CARTES

SOSTENIPOLY

(utilitza preferentment
paper reciclat o
reutilitzat per a les
impressions)

→ **INTERCANVIA UNA DE LES
TEUES CARTES AMB QUI
TRIES DEL TEU COMPANYY
DE L'ESQUERRA**

CARTA

DECISIÓ



→ **INTERCANVIA UNA DE LES
TEUES CARTES AMB QUI
TRIES DEL TEU COMPANYY
DE LA DRETA**

CARTA

DECISIÓ



→ **INTERCANVIA UNA DE LES
TEUES CARTES AMB QUI
TRIES DEL TEU COMPANYY
DEL DAVANT**

CARTA

DECISIÓ



(plegar i pegar pel revers)

CARTES

FITXES I DAU

SOSTENIPOLY

→ **INTERCANVIA UNA DE LES TEUES CARTES AMB QUI TRIES DEL COMPANYY QUE TU VULGUES**

DECISIÓ

CARTA



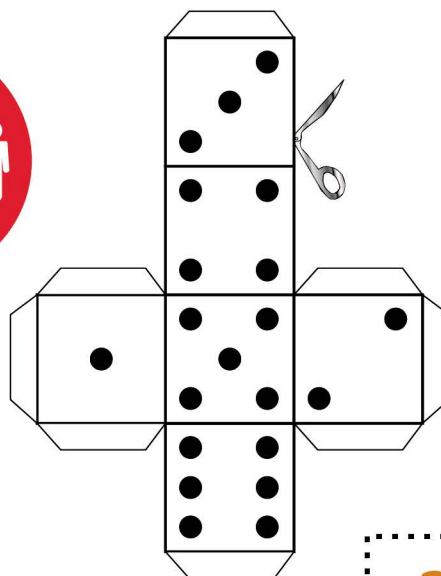
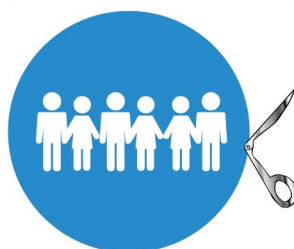
→ **INTERCANVIA UNA DE LES TEUES CARTES AMB QUI TRIES DEL COMPANYY QUE TU VULGUES**

DECISIÓ

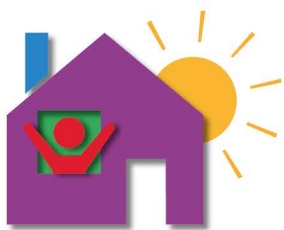
CARTA



(plegar i pegar pel revers)

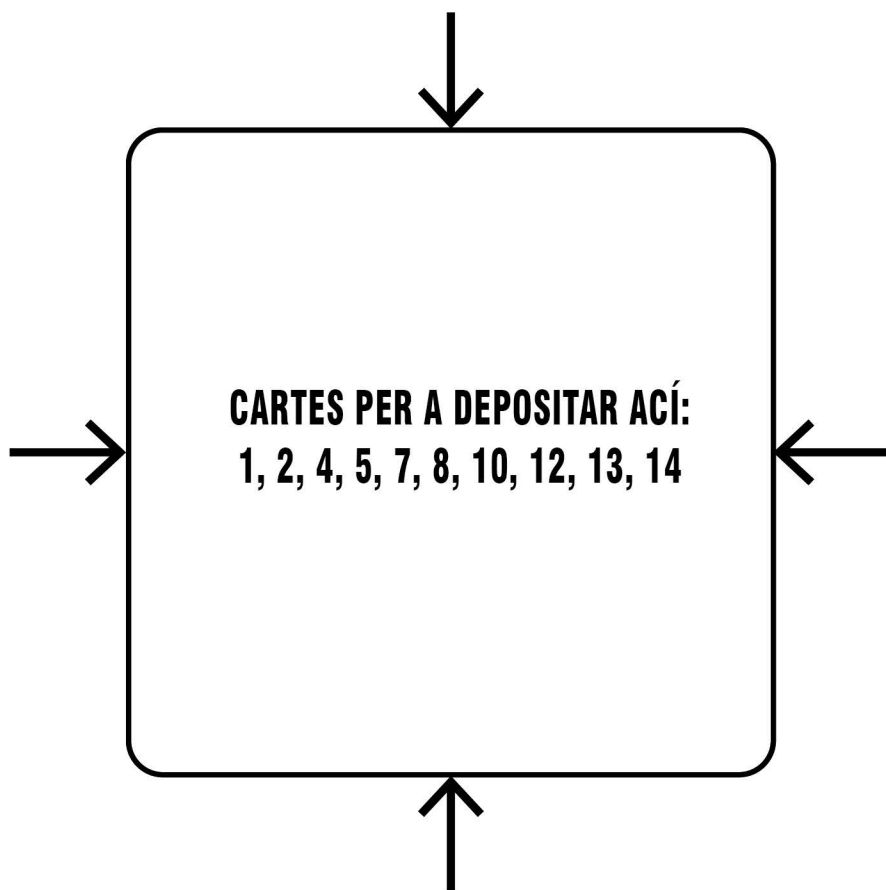


(utilitza preferentment paper reciclat o reutilitzat per a les impressions)



1a ETAPA DEL DIA

SOSTENIPOLY



(utilitza preferentment
paper reciclat o
reutilitzat per a les
impressions)



2a ETAPA DEL DIA

SOSTENIPOLY

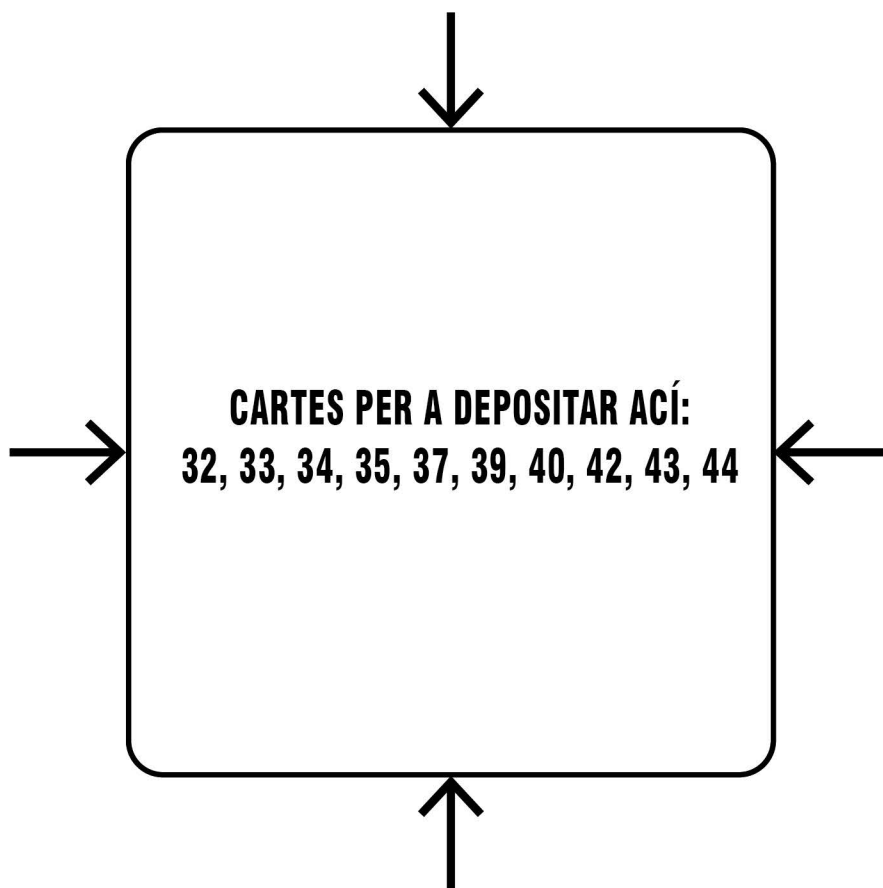


(utilitza preferentment
paper reciclat o
reutilitzat per a les
impressions)



3a ETAPA DEL DIA

SOSTENIPOLY

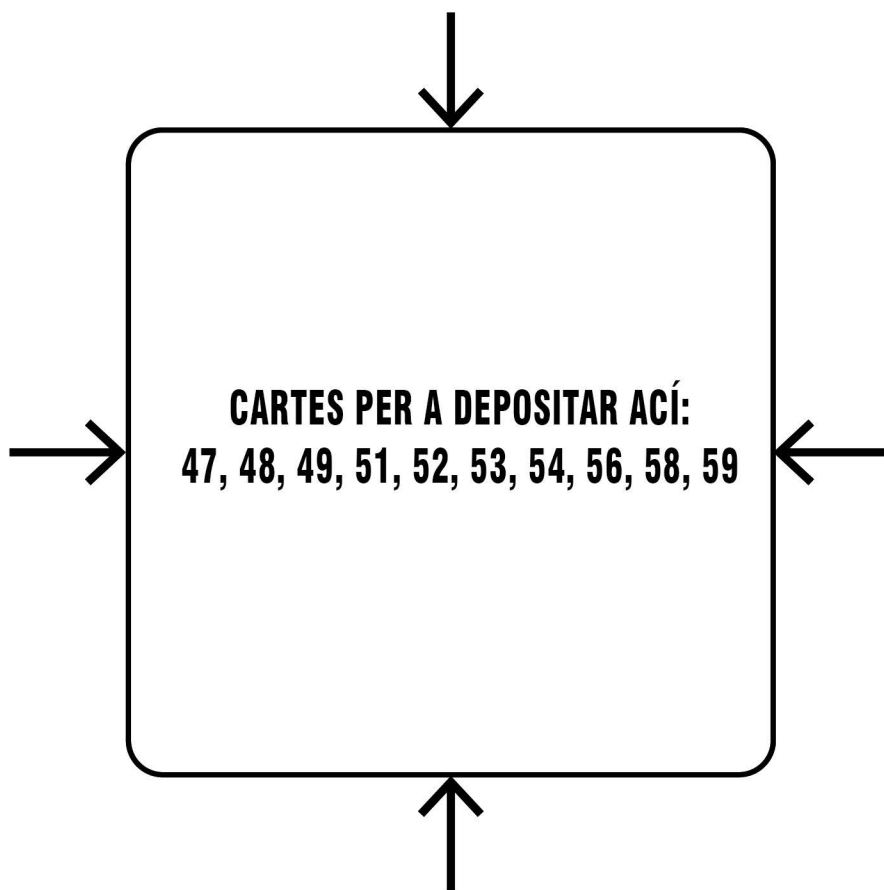


(utilitza preferentment
paper reciclat o
reutilitzat per a les
impressions)



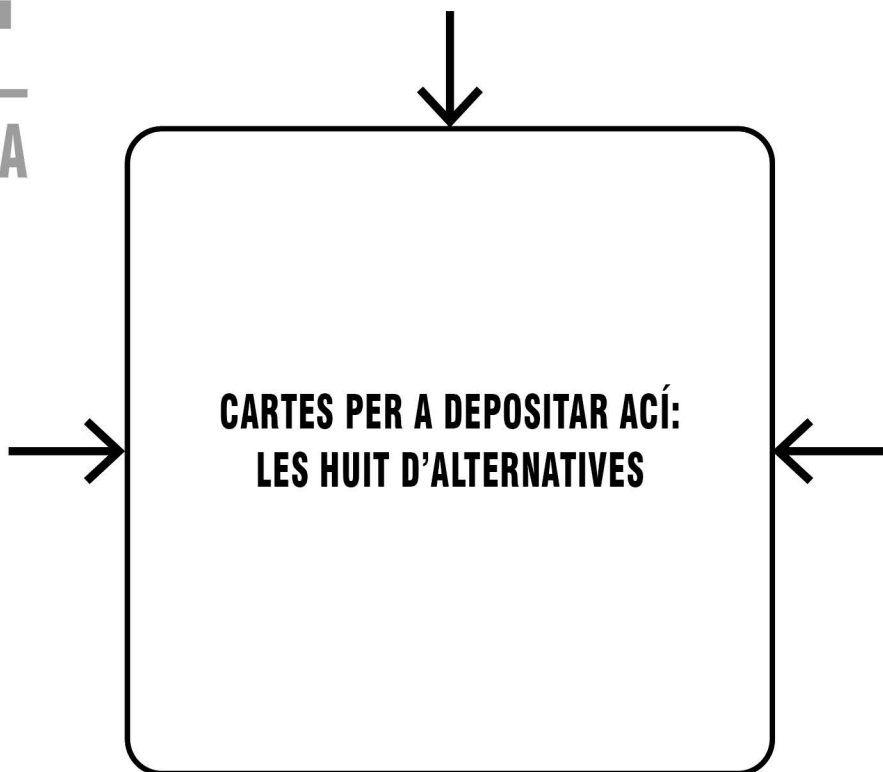
4a ETAPA DEL DIA

SOSTENIPOLY



(utilitza preferentment
paper reciclat o
reutilitzat per a les
impressions)

ALTER
NATIVA



CARTA
DECISIÓ

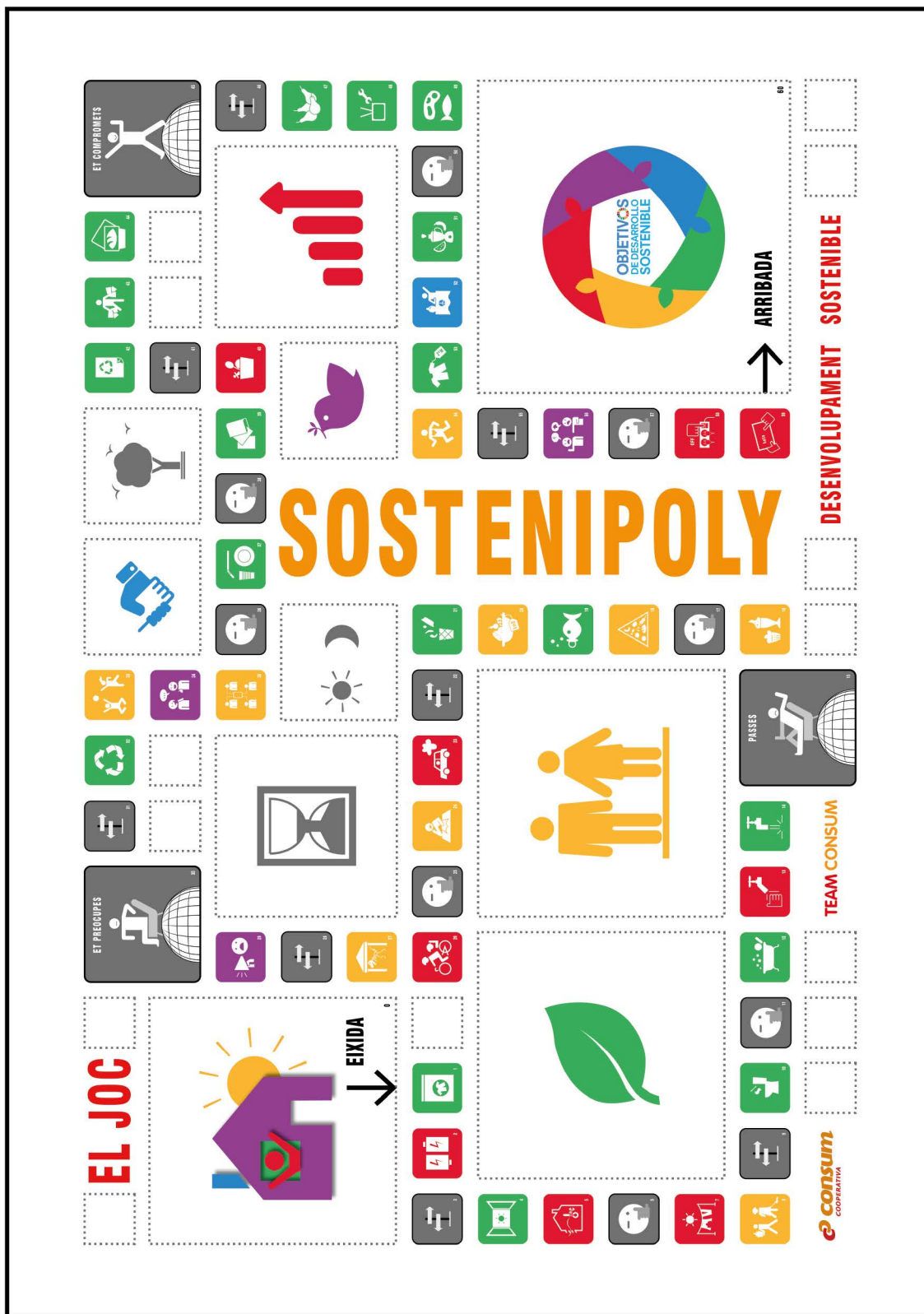


SOSTENIPOLY

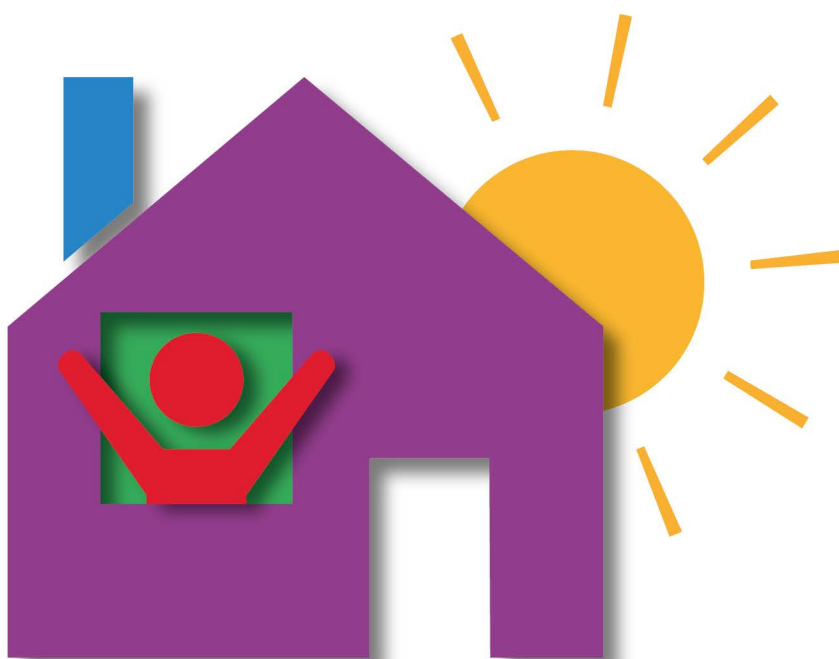
(utilitza preferentment
paper reciclat o
reutilitzat per a les
impressions)

SOSTENIPOLY

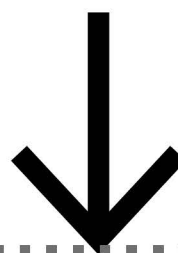
**(utilitza preferentment
paper reciclat o
reutilitzat per a les
impressions)**



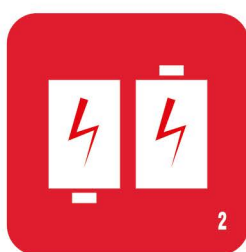
EL JOC

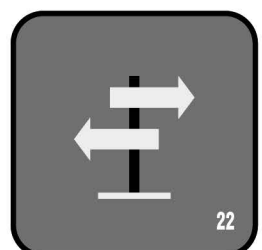
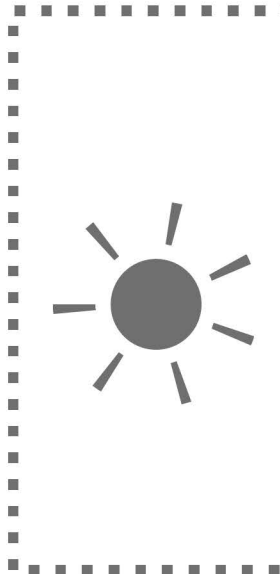
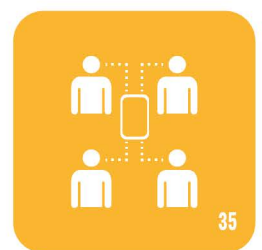
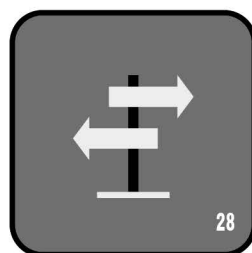
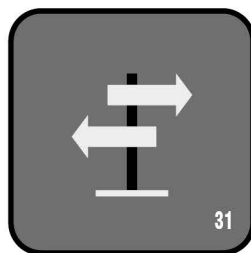
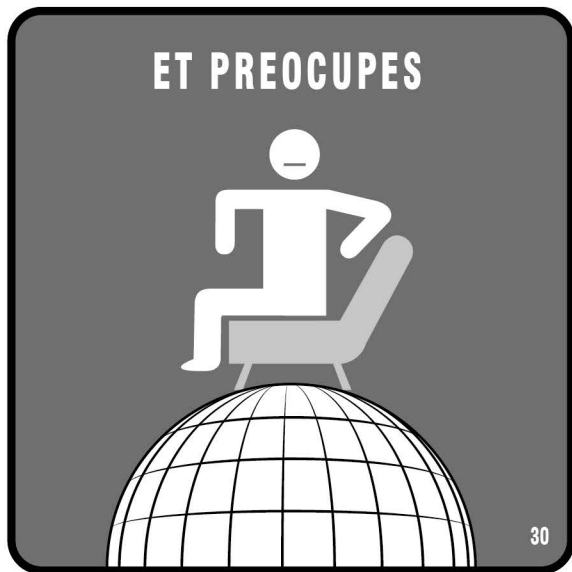


EIXIDA



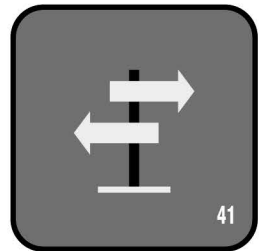
0







42



41



36



37



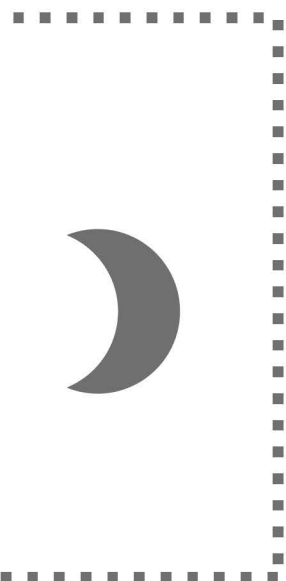
38



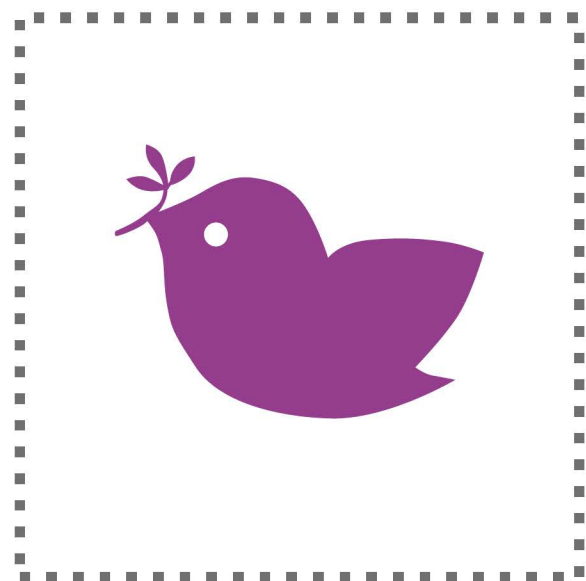
39



40



soot



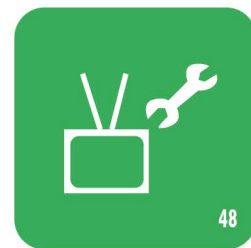
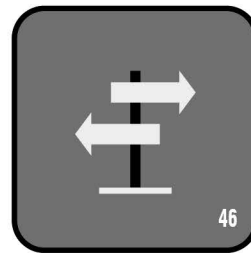
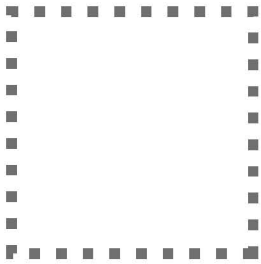
21

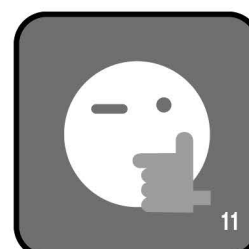
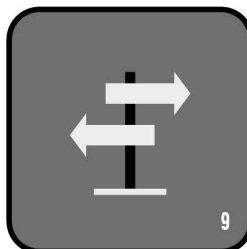
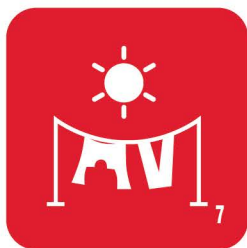
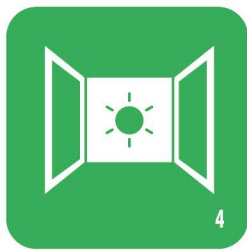


54



53





 **consum**
COOPERATIVA

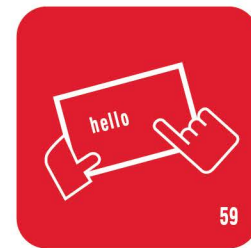
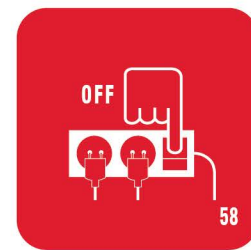
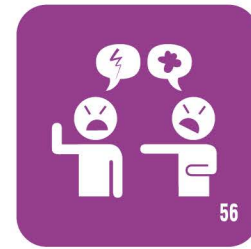
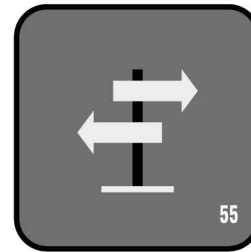




TEAM CONSUM



ENVOLUPAMENT



DESENVOLUPAMENT



ARRIBADA

60

SOSTENIBLE

