



Treball individual

Agricultura ecològica: productes de km 0 – Què hi ha hui al mercat

Reducció de residus

Què podem fer cada u de nosaltres per a contribuir al desenvolupament sostenible i posar fi a la fam al món? Penseu que la nostra manera de consumir hi pot ajudar?

Com a habitants del Planeta que som, hem de ser conscients que tots els éssers humans tenim dret a una alimentació saludable. La naturalesa ens proveïx dels aliments que necessitem per a créixer sans i forts: taronges del camp, ous de la granja, peixos del mar...

La manera de seleccionar i consumir estos aliments pot perjudicar de manera diferent altres habitants del planeta i el medi ambient. Estem acostumats a anar al supermercat i triar entre una gran varietat d'aliments, però sabem d'on procedixen? I sabem quins residus generen estos aliments?

La resposta a estes dos preguntes ens indicarà si un producte contamina més o menys el nostre planeta, aspecte que contribuïx al desenvolupament sostenible i a erradicar la fam al món. Animeu-vos a descobrir-ho amb les activitats que vos proposem a continuació.

1

El viatge dels aliments

Tots sabem que la majoria dels cotxes contaminen amb els seus gasos nocius que arriben al medi ambient. Doncs amb els aliments passa una cosa semblant. Com més llarg és el trajecte des del camp, la granja o el mar, fins a la nostra taula, més contaminen.

Així doncs, ara farem una excursió imaginària a un supermercat de la vostra ciutat, mirant de comprar els productes que creuem que contaminen menys durant el seu transport, des del camp, la granja o el mar fins a la nostra taula.

De les dos opcions, per a cada un dels aliments que et proposem a continuació i tenint en compte el temps que podries tardar amb avió per a arribar, tria el que creus que contaminarà menys durant el seu transport.

Arròs cultivat a València Amb avió: menys d'1 hora		Arròs cultivat a la Xina Amb avió: 20 hores
Kiwi de Nova Zelanda Amb avió: 24 hores		Kiwi de Galícia Amb avió: menys d'1 hora
Carn de Galícia Amb avió: menys d'1 hora		Carn de l'Argentina Amb avió: 13 hores
Taronja de València Amb avió: menys d'1 hora		Taronja de Sud-àfrica Amb avió: 10 hores
Fruita seca de Tarragona Amb avió: menys d'1 hora		Fruita seca dels Estats Units Amb avió: 12 hores
Peix de la costa de València Amb avió: menys d'1 hora		Peix de la costa del Vietnam Amb avió: 13 hores
Bananes del Perú Amb avió: 12 hores		Plàtan de Canàries Amb avió: 2 hores

2 →

Quins residus generen els aliments?

Quan mengem un aliment, moltes vegades es generen residus que van a parar al fem: la pell i les llavors d'un tros de meló, el paper d'un caramel, el pot d'un refresc. Així doncs, els aliments que comprem no són només aquells que ens mengem, sinó també el seu envàs o embalatge. En alguns casos servix perquè no es facen malbé i en d'altres perquè l'aliment es veja més bonic. Estos envasos i embalatges poden ser caixes de cartó, botelles de vidre, bosses de plàstic, safates de cartó, bosses de paper...

Pensem què compraríem al supermercat que hem visitat en l'activitat anterior, per a tractar de generar la mínima quantitat de residus de plàstic, cartó, paper o vidre.

Els productes que vos proposem a continuació tenen un o més envasos que els protegeixen o els fan més atractius. En funció de quants envasos o embalatges continguen, generaran més o menys residus. Indica en cada producte quants envasos o embalatges contenen. Amb quin producte et quedes? Quin producte genera menys residus de plàstic, cartó, paper o vidre? Tria en cada producte amb quina opció et quedaries.

<p>GALLETES DE DESDEJUNI EN 1 BOSSA GROSSA DE PLÀSTIC I 1 CAIXA DE CARTÓ</p> <p>Nre. de residus: _____</p>	<p>O bé</p>	<p>GALLETES DE DESDEJUNI EN 1 BOSSA GROSSA DE PLÀSTIC</p> <p>Nre. de residus: _____</p>
<p>UN TALL DE CARN EN 1 SAFATA DE PLÀSTIC I 1 TROS DE FILM DE PLÀSTIC</p> <p>Nre. de residus: _____</p>	<p>O bé</p>	<p>UN TALL DE CARN EN 1 FULL DE PAPER PER A ALIMENTS</p> <p>Nre. de residus: _____</p>
<p>QUATRE TARONGES EN 1 BOSSA FINA DE PLÀSTIC</p> <p>Nre. de residus: _____</p>	<p>O bé</p>	<p>4 TARONGES EN 1 SAFATA DE PLÀSTIC I 1 TROS DE FILM DE PLÀSTIC</p> <p>Nre. de residus: _____</p>
<p>UN TROS DE FORMATGE EN 1 FULL DE PAPER PER A ALIMENTS</p> <p>Nre. de residus: _____</p>	<p>O bé</p>	<p>UN TROS DE FORMATGE EN 1 SAFATA DE PLÀSTIC I 1 TROS DE FILM DE PLÀSTIC</p> <p>Nre. de residus: _____</p>

Treball en equip

Què hem après sobre el viatge dels aliments a la nostra taula?

1

Posem en comú el que hem après responent Verdader o Fals

Una vegada hem descobert el viatge que fan els aliments fins a arribar a la nostra taula, posarem en comú entre tots les idees que hem après responent a una sèrie d'afirmacions que haureu de dir si són Verdader o Fals. Després, reflexioneu en comú sobre estes afirmacions amb exemples d'aliments que veieu en la nevera o el rebost de casa vostra. Proposeu algunes idees que cregueu que poden ajudar a casa vostra a fer una compra que contamine menys.

- 1.- La safata de plàstic en la qual van les 4 taronges de l'exercici 2 no contamina perquè eixe plàstic es pot reciclar.
- 2.- Contaminen menys, durant el seu transport, aquells productes que es produïxen prop de casa, com ara el peix que procedix de llotges pròximes al lloc on vivim o verdures de l'horta que hi ha prop de casa nostra.
- 3.- Alguns aliments necessiten portar un envàs perquè no es facen malbé. En canvi, uns altres porten envasos només per a que es vegen més bonics.

2

Un mural sobre la "compra perfecta" que ajude a aconseguir el desenvolupament sostenible

Entre tots, feu un mural a classe sobre la "compra perfecta" amb els productes que heu seleccionat al supermercat. Indiqueu d'on procedixen i com estan envasats. Anoteu també les idees que han sorgit en l'activitat anterior per a fer una compra que contamine menys.