



**TREBALL INDIVIDUAL:**

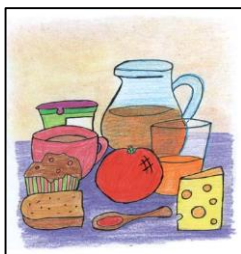
ENRIQUETA I EL DESDEJUNI A CASA.

COM ÉS UN DESDEJUNI SALUDABLE? AJUDA LA GALLETA ENRIQUETA A TROBAR ELS SEUS AMICS I AMIGUES DEL DESDEJUNI.

**CONTACONTES “ENRIQUETA, LA GALLETA COQUETA”**



ENRIQUETA ÉS  
LA PROTAGONISTA  
DEL CONTE  
DE HUI.



LI ENCANTA  
PARTICIPAR AMB  
ELS AMICS EN  
EL DESDEJUNI  
SALUDABLE.



I SUBMERGIR-SE  
EN LLET  
CALENTETA PERÒ  
SENSE DESFER-SE.

**COM ACONSEGUIX ENRIQUETA NO DESFER-SE EN LLET CALENTA?**

**DESCOBRIX-HO EN [EL CONTE D'ENRIQUETA](#).**

EN UN DESDEJUNI SALUDABLE PRENEM FRUITA, LACTIS I CEREALS. AJUDA ENRIQUETA A PREPARAR ELS DESDEJUNIS SALUDABLES DE LES ACTIVITATS SEGÜENTS

1 →

EN EL DESDEJUNI DE DILLUNS, ENRIQUETA PRENRÀ UNA FRUITA, UN LACTI I UN CEREAL. QUIN ÉS CADA UN?



ÉS UNA FRUITA



ÉS UN CEREAL



ÉS UN LACTI



2 →

EN EL DESDEJUNI DE DIMARTS S'HA COLAT UN ALIMENT QUE NO ÉS UNA FRUITA, NO ÉS UN LACTI I TAMPOC UN CEREAL. TROBA L'ALIMENT QUE NO FORMA PART DEL DESDEJUNI SALUDABLE



PINTA ELS ALIMENTS  
QUE FORMEN PART DEL  
DESDEJUNI SALUDABLE



MADUIXES



IOGURT



TORRADES



REFRESC



QUE BO!  
MADUIXES  
AMB TORRADES  
I IOGURT

# LLET, FRUITA I CEREAL

## EL DESDEJUNI SALUDABLE

NOM \_\_\_\_\_

ENRIQUETA PREPARA EL DESDEJUNI PER A ALTRES DIES DE LA SETMANA.







EN TOTS HI UNA FRUITA, UN ALIMENT FET AMB LLET I UN ALTRE FET AMB CEREALS.

VAJA, S'HA OBLIDAT DE COL·LOCAR TRES ALIMENTS. L'AJUDES A SITUAR-LO AL SEU LLOC?



DIBUIXA LA LLET,  
ELS CEREALS I LA POMA EN EL  
DESDEJUNI QUE LI  
CORRESPON



		DESDEJUNI DEL DIJOUS			DESDEJUNI DEL DIVENDRES
	DESDEJUNI DEL DIMECRES				



QUINS DESDEJUNIS  
MÉS BONS!

**TREBALL EN EQUIP:**

Quins són els amics del desdejuni dels teus alumnes? Racó de Pintura

Anima els teus alumnes perquè t'expliquen què prenen a casa per a desdejunar.

En un Racó de Pintura, anima'ls a utilitzar diversos colors i materials per a pintar-los en un llenç com si foren artistes: pintures al tremp, aquarel·les, esponges, llapis, ceres...

La diversitat de materials i de colors enriqueix les obres d'art. Igual que la diversitat de sabors, textures i colors fan més gustosos i atractius els desdejunis.

Després, prepara el mural "Desdejunis saludables" amb totes les obres d'art que han creat.