



**TRABAJO INDIVIDUAL:**

ENRIQUETA Y EL DESAYUNO EN CASA.

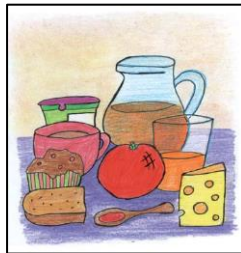
¿CÓMO ES UN DESAYUNO SALUDABLE? AYUDA A LA GALLETA ENRIQUETA A ENCONTRAR A SUS AMIGOS Y AMIGAS DEL DESAYUNO.

**¿QUIERES AYUDAR A ENRIQUETA?**



ENRIQUETA ES  
UNA GALLETA  
DE DESAYUNO.

**1**



TIENE  
MUCHOS  
AMIGOS.

**2**

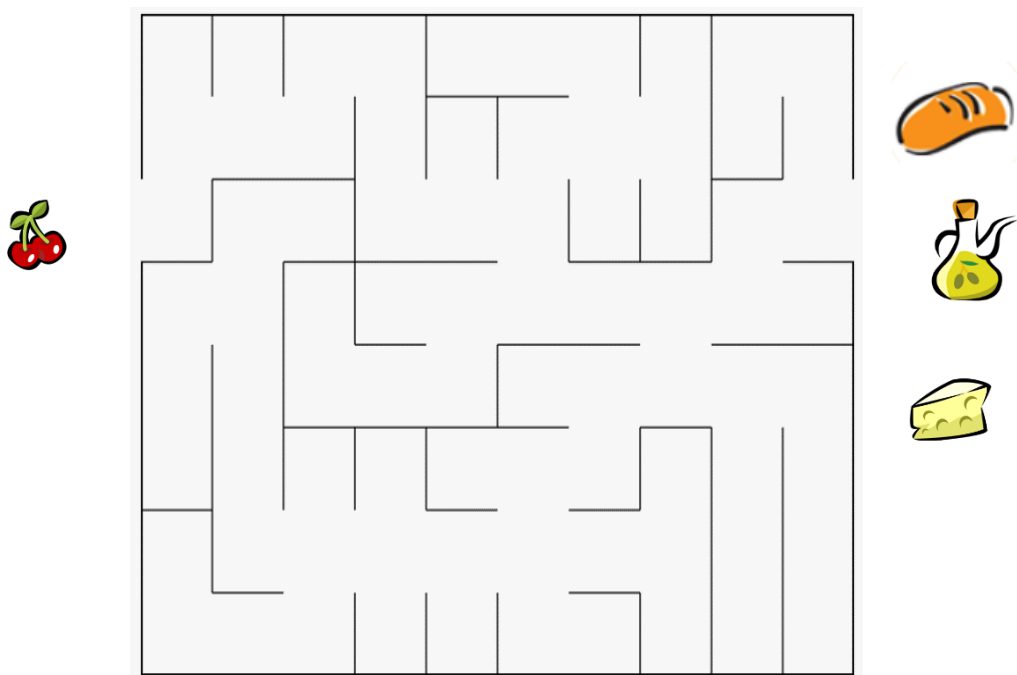


PERO HOY  
NO LOS PUEDE  
ENCONTRAR.

**3**

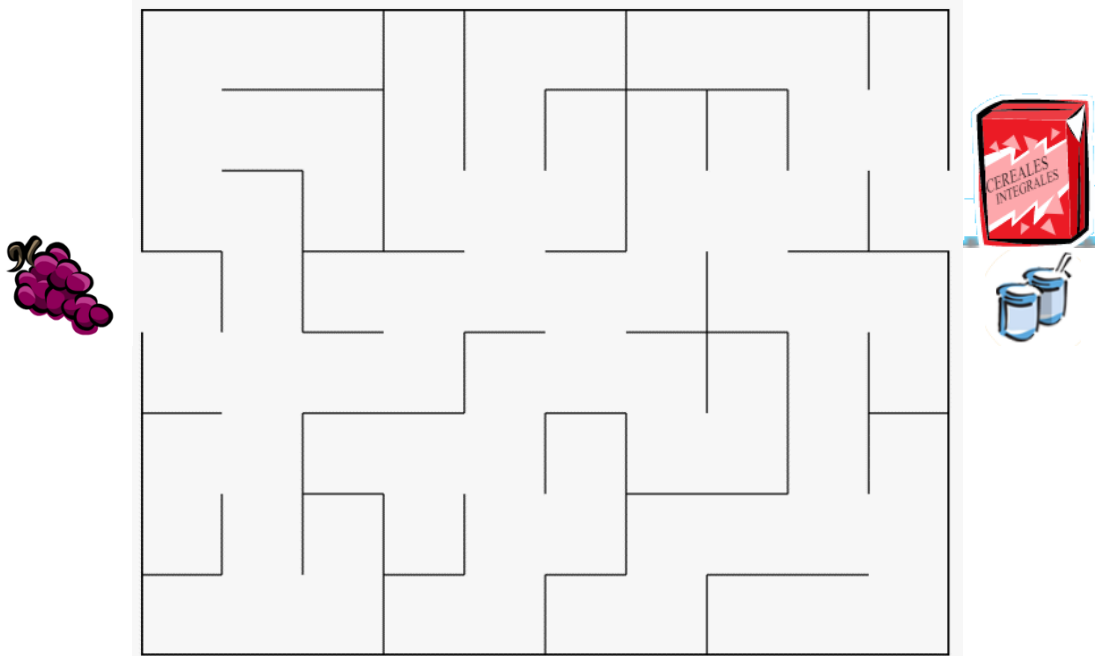
1 →

LAS CEREZAS NO ENCUENTRAN EL CAMINO HASTA EL PAN CON ACEITE Y QUESO.  
DIBUJA EL CAMINO



2 →

**LA UVA NO SABE LLEGAR HASTE EL YOGUR CON CEREALES.**  
**DIBUJA EL CAMINO**



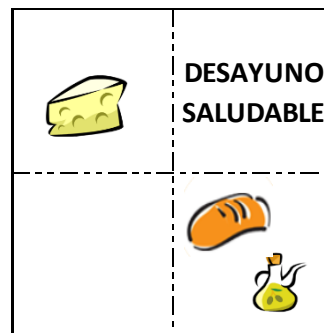
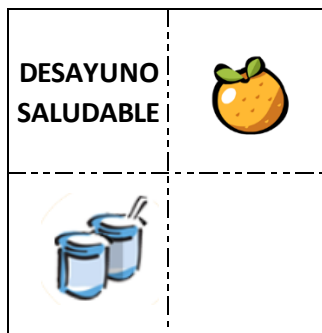
3 →

**MANZANA, LECHE Y CEREALES NO SABEN DONDE VAN.**

**EL DESAYUNO SALUDABLE DE ENRIQUETA CONTIENE UN ALIMENTO HECHO CON LECHE, UNA FRUTA Y OTRO ALIMENTO HECHO CON CEREALES.**

**A VER SI ADIVINAS DONDE VA CADA UNO.**

**RECORTA Y PEGA CADA UNO EN SU LUGAR.**



**TRABAJO EN EQUIPO:**

¿Cuáles son los amigos de desayuno de tus alumnos? Rincón de Pintura

Anima a tus alumnos a que expliquen, que toman en casa para desayunar en casa.

En un Rincón de pintura, anímales a utilizar diversidad de colores y materiales para pintarlos en un “lienzo” como si fueran artistas: témperas, acuarelas, esponjas, lápices, ceras...

La diversidad de materiales y colores enriquece sus obras de arte. De la misma manera que la diversidad en sabores, texturas y colores hacen más sabrosos y atractivos los desayunos.

Luego prepara el mural “Desayunos saludables”, con todas las obras de arte que han creado.