



**MATÈRIES: CIÈNCIES DE LA NATURALESA, DESTRESES LINGÜÍSTIQUES (COMPRESIÓ LECTORA, EXPRESSIÓ ORAL)**

**EDAT: 2n PRIMÀRIA (7-8)**

**Quin paper tenen les emocions i els sentits en la tria dels aliments? Quins aliments es prenen en els dies especials?**

Els dies especials, els celebrem amb activitats que no fem cada dia i amb aliments que no prenem cada dia. A més, en moltes ocasions solen reunir-se per a la celebració membres de la família o amics.

És en este context, en el dels dies especials, que s'explica millor la freqüència de consum d'alguns aliments. En concret, els aliments de consum ocasional: refrescos, pastissos, aperitius, llepolies...

Utilitzant com a fil conductor la història "El pastís d'aniversari", els alumnes descobriran com serà la festa d'aniversari de Pau i totes les coses que ell i la seua germana menuda Glòria han après amb el seu pare i la seua mare: Quins aliments prenen sovint i quins de tant en tant. Quins sabors i textures tenen els aliments. I la importància dels sentits per a disfrutar de l'alimentació saludable.

### Treball individual

Els aliments per a dies especials: el pastís d'aniversari. Comprensió lectora

Alimentació saludable en les celebracions.

Els sentits. Quin paper tenen en la tria dels aliments?

### **Fitxa de treball individual:**

Comprensió de text "El pastís d'aniversari". Respondre verdader o fals.

Classificació d'aliments en funció la freqüència de consum: Sovint o de tant en tant.

Passatemps: els sabors i les textures dels aliments.

Pots ampliar informació sobre este tema en l'article [Quant de temps perduren els sabors?](#)

### Treball en equip

Posada en comú. Quins menjars solen prendre en les festes d'aniversari? Quines altres coses especials solen fer en la seua festa d'aniversari?

Els dies especials, què són i amb qui se celebren? Quins aliments solen prendre?

Reflexió: Els dies especials els celebrem de moltes maneres. Entre estes, menjant amb la família o els amics. Igual que algunes activitats es fan en dies especials, també hi ha aliments per a dies especials.

### **Fitxa de treball en equip**

**1** Poseu en comú l'activitat individual 2. Quins aliments han indicat que es prenen sovint i quins de tant en tant.

Els podeu animar també a enumerar aliments que solen prendre en les festes d'aniversari i aliments que acostumen a reservar-se per a celebracions; per tant, que s'han de prendre de tant en tant.



Reflexionen sobre el paper de les emocions en l'alimentació. A la festa d'aniversari de Pau, vindran el iaio i la iaia, els cosins i els amics de Pau. És probable que després de berenar i de prendre el pastís, facen alguna activitat especial.

Els dies especials, com els aniversaris, se celebren de moltes maneres. Entre estes, menjant amb la família o els amics. Igual que algunes activitats es fan en dies especials, també hi ha aliments per a dies especials.

Els podeu animar que vos expliquen quins dies especials celebren ells, quins aliments prenen i amb qui els celebren.

### Solucionari fitxa de treball individual:



- Pau, el germà de Glòria, hui fa 7 anys. Verdader
- A la festa d'aniversari de Pau, vindran el iaio i la iaia, els cosins i els amics de Pau. Verdader
- La mare explica a Glòria que els dies especials es prenen menjars especials, encara que no sempre pastissos. Verdader
- Un menjar especial que prepara la iaia són bunyols d'abadejo i de carabassa. Verdader



De **roig**:

Creïlles fregides, ganxets i cotnes

Refrescos de cola, de llima i de taronja

Croissants

Trossets de xocolata

De **blau**:

Entrepans de pernil i formatge

Aigua

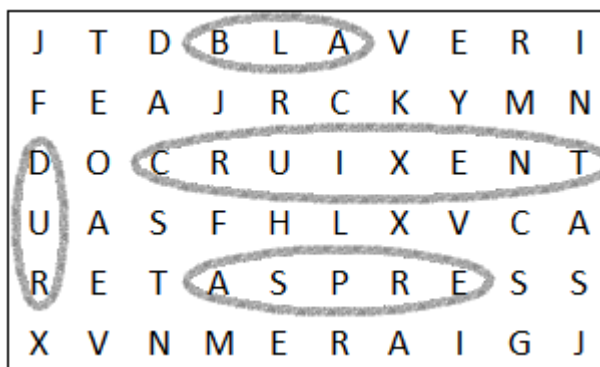
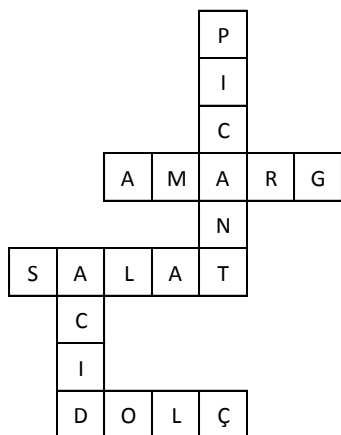
Plàtan, raïm i taronja a trossets

Truita de creïlla i ceba

Anous i ametles

logurts

3 →



4 →

El sentit de la VISTA és el primer que utilitzem per a triar un aliment, ja que ens permet veure la forma i el color del que menjarem. Si és una cosa que ens agrada molt i tenim fam, quan l'OLOREM ens gruny l'estómac i fem més saliva. Una vegada el tastem, amb el sentit del GUST i amb el sentit del TACTE notem el seu sabor i la seua textura en la llengua. A més, l'OÏDA ens permet percebre algunes textures, como la cruixent.