

Les proteïnes i les carreres de relleus

En què s'assemblen?

Nom _____



Treball individual

Quina funció tenen les proteïnes en l'organisme?

Quins elements intervenen en una carrera de relleus?

Les parts i el tot. Les proteïnes i les carreres de relleus

En què s'assemblen les carreres de relleus i les proteïnes?

És possible que així d'entrada no hi trobem cap semblança. Però sí que tenen un aspecte comú: si falla alguna de les seues funcions o elements, no es podran desenvolupar de manera adequada.

Per a esbrinar-ho vos proposem analitzar informació i extraure les vostres pròpies conclusions amb la tècnica de "les parts i el tot".

En este cas, "el tot" és de quina manera el nostre organisme obté les proteïnes que necessita per a créixer amb salut. I "les parts" ens ajuden a entendre la necessitat de portar una alimentació sana, equilibrada i variada.

Pot ser que al final trobes alguna relació entre les carreres de relleus i les proteïnes? Fes les activitats individuals que et proposem, per a descobrir-ho després treballant en equip

Les proteïnes i les carreres de relleus

En què s'assemblen?

Nom _____



La funció de les proteïnes en l'organisme

Les proteïnes tenen diverses funcions en el nostre organisme. Són cadenes llargues d'aminoàcids i, segons la seua composició, tindran una funció o una altra.

Una part d'estos aminoàcids els pot sintetitzar l'organisme o obtindre'ls per mitjà d'aliments d'origen animal i vegetal. Però una altra part només els obté a través dels aliments, motiu pel qual és important portar una alimentació variada.

Cada proteïna té una funció específica: unes estan involucrades en el moviment del cos; d'altres, en el suport estructural; i unes altres, en el sistema de defensa contra gèrmens.

Busca en l'article "[Per a què ens servixen les proteïnes](#)" quina funció tenen les proteïnes en l'organisme i descriu-les de manera breu en el quadre següent

LES PARTS. FUNCIÓ DE LES PROTEÏNES	Estructural	
	Enzimàtica	
	Transport	
	Contràctil	
	Emmagatzemar	

Les proteïnes i les carreres de relleus

En què s'assemblen?

Nom _____

LES PARTS. FUNCIO DE LES PROTEÏNES	Hormonal	
	Defensiva	
	Homeostàtica	



Quins elements intervenen en una carrera de relleus?

Observa este vídeo de 50'' sobre les carreres de relleus: [Jamaica guanya la final 4x100m Relleus. Tercer ple mundial d'Usain Bolt.](#)

Després anota en el quadre quin objectiu penses que té cada un dels elements que intervenen en esta prova de velocitat.

LES PARTS. LES CARRERES DE RELLEUS	Carrils	
	Corredors	
	Testimoni	

Les proteïnes i les carreres de relleus

En què s'assemblen?

Nom _____

LES PARTS. LES CARRERES DE RELLEUS	Línia d'eixida	
	Línia de meta	
	Jutge Àrbitre	
	Tret d'eixida	



3

Reflexió sobre les parts Funció de les proteïnes i les carreres de relleus

Funció de les proteïnes

Indica què penses que passaria si una de les parts en la funció de les proteïnes no es duguera a terme de manera adequada en l'organisme. Tria qualsevol de les funcions i justifica la resposta.

Les proteïnes i les carreres de relleus

En què s'assemblen?

Nom _____

Les carreres de relleus

Indica què penses que passaria si una de les parts en les carreres de relleus no estiguera disponible o no estiguera ben delimitada en el moment de dur a terme la carrera

4

Conclusions sobre el tot. Com obté el nostre organisme les proteïnes que necessita?

Al principi d'esta activitat t'explicàvem que les proteïnes acomplixen funcions diverses en el nostre organisme. També que son cadenes llargues d'aminoàcids i, segons la seua composició, tindran una funció o una altra.

A més, que una part d'estos aminoàcids els pot sintetitzar l'organisme o obtindre'ls per mitjà d'aliments d'origen animal i vegetal. Però una altra part només els obté a través dels aliments, motiu pel qual és important portar una alimentació variada.

Doncs bé, quin paper penses que ocupa l'alimentació saludable en el desenvolupament adequat de l'organisme? I quins aliments ens aporten les proteïnes que necessitem?

Busca la informació en l'article ["Proteïnes, vegetals o animals?"](#)

Les proteïnes i les carreres de relleus

En què s'assemblen?

Nom _____

Treball en equip

Podem trobar alguna relació entre les carreres de relleus i les proteïnes?

1



Per parelles, busqueu la informació necessària que us permeti reflexionar sobre les relacions següents. Després, exposeu-les a l'aula.

Relació 1. La insulina de la funció hormonal amb l'entrega del testimoni entre els corredors.

Relació 2. La queratina de la funció estructural amb els materials de què estan fets els carrils del circuit de l'estadi.

Relació 3. La hemoglobina de la funció de transport amb els corredors com a portadors del testimoni.