



Treball individual

Què és una recepta de cuina i per a què servix?

Què contenen els receptaris de cuina?

Coneixeu algun tresor de cullera i forqueta?

1

El tresor d'Antonin, el famós cuiner francès.

Fa molts, molts anys, sobre el 1800, un famós cuiner francès va decidir preparar una nova recepta per sorprendre els seus convidats...

Era un dia molt especial, ja que es reunien prínceps i reis de diferents llocs del món. Antonin, el famós cuiner, va preparar ànec confitat, sopa bullabessa, ratatouille, mousse de xocolata i pastissos de poma. I al final va servir una recepta nova a la qual encara no havia posat nom, però estava segur que sorprendria els seus convidats. A tots els prínceps i reis els va agradar tant esta nova recepta, que Antonin va decidir escriure-la per no oblidar-se mai dels ingredients i de com es preparava.

Vols saber quin nom va posar Antonin a la seua nova recepta? Doncs resol les pistes següents:

- 1- Moltes vegades les mengem amb les mans.
- 2- N'hi ha de molts tipus: de peix, de pernil, de pollastre...
- 3- Abans de fregir-les, fem boletes amb la massa i després les arrebossem amb ou i pa ratllat.
- 4- Per fora són cruixents i per dins, blanetes.
- 5- El seu nom procedix, en part, del so que fan quan les mosseguem: "croc".

Endevines què són? _____

2

El receptari de cuina d'Antonin encara es conserva. Va agradar tant que va viatjar per molts països, però de tant utilitzar-lo algunes paraules ja no es veuen bé. T'atrevides a completar la famosa recepta que Antonin va servir a prínceps i reis?

Recepta de cro_____ de lluç i rap amb ensalada

Ingredients:

Per a la massa: Farí__, llet, ce__, lluç y r__, un poc de sal.

Per a l'arrebossat: P_ ratllat, ou i __rina.

Elaboració:

Cuí__ tots els ingredients en una cass___. Deixeu-ho refredar fins l'end_____.

Prepareu bo_____ amb les mans.

Després arrebosseu-ho així: Prí__ amb fa_____, després amb _u i al final amb pa ra_____.

Fregiu-ho amb o__ d'oliva i serviu-ho amb un poc d'ensala__.

Els receptaris són llibres que contenen l'elaboració de fórmules i receptes. Els receptaris de cuina contenen receptes de cuina en les quals s'indica el nom de la recepta, els ingredients i com s'elaboren. Hui en dia, també podem trobar moltes receptes de cuina a internet.

Receptaris de cuina

Tresors de cullera i forqueta

Nombre _____

Les receptes de cuina ajuden a transmetre com es cuinen els aliments d'unes persones a d'altres. Poden estar escrites per cuiners famosos, o bé per les persones de la família que solen cuinar a casa: iaïos, iaïes, tios, ties, pares, mares...

Per a moltes persones, les receptes de cuina són tresors de cullera i forqueta, perquè contenen informació sobre els aliments i com es cuinen, sobre les festes tradicionals i les seues receptes de cuina, sobre els aliments de temporada i com cal conservar-lo.



Tresors de cullera i forqueta al diccionari

El diccionari ens indica el significat de les paraules, com s'escriuen i com es pronuncien. Algunes paraules tenen diversos significats. Busca en el diccionari el significat de les paraules següents. Si té diversos significats, anota el que està relacionat amb l'alimentació.

Tresor: _____

Aliment: _____

Cuinar: _____

Cullera: _____

Forqueta: _____

Coneixent el significat de totes estes paraules, indica que creus que vol dir "Tresor de cuina i forqueta":

Receptaris de cuina

Tresors de cullera i forqueta

Nombre _____



Quina recepta de cuina podria ser un tresor de cullera i forqueta per a tu? Escriu una recepta de cuina que prepareu a casa i que t'agrade molt, molt.

Tipus de plat: Entrant Primer plat Segon plat Postres

Nom de la recepta: _____

Ingredients:

Elaboració:

Qui la prepara a casa? _____

Saps d'on la va aprendre? _____

Es prepara algun dia especial o en una estació de l'any concreta? _____

Creus que és un tresor? _____ Per què? _____

Treball en equip

Activitat 1. Receptari de cuina de la classe

Poseu en comú les receptes de cuina que heu escrit en les fitxes de treball individual i prepareu un receptari de cuina de la classe.

Activitat 2. Mural de Tresors

Poseu en comú el significat que té per a cada u de vosaltres l'expressió "Tresor de cullera i forqueta" i prepareu-ne un mural.

1

Receptari de cuina de la classe

Per torns, aneu presentant a la resta de la classe la recepta que heu escrit, indicant:

- Quin tipus de plat és
- Nom de la recepta
- Qui la prepara a casa i d'on la va aprendre
- Si es prepara algun dia especial o en una estació de l'any

A l'hora de preparar el receptari, podeu ordenar les receptes per tipus de plat, per estacions o per dates especials.

Acompanyeu cada recepta amb una il·lustració o imatge que la represente.

2

Mural de Tresors

Per torns, aneu presentant a la resta de la classe el significat que penseu que té l'expressió "Tresors de cullera i forqueta". Indiqueu també si la recepta que heu escrit és un tresor per a vosaltres i per què.

A l'hora de preparar el mural, indiqueu primer el significat de cada una de les paraules per separat: tresor, cullera, forqueta

En acabant aneu afegint-hi el significat que cada u de vosaltres ha decidit per a "Tresor de cullera i forqueta".