

Nombre _____



¿Quién es el protagonista en la mesa?

Los tiempos cambian y la manera de socializar con los amigos o la familia también.

La familia o los amigos, todos juntos

sentados en la mesa, mientras explican cómo les ha ido el día o aquello que les preocupa, ¿es una imagen más bien idílica de serie estadounidense o es vuestra realidad?

En cualquier caso, los datos no mienten, un estudio realizado por la Cooperativa Consum el año 2017, entre los escolares de 8 a 15 años participantes en la 12ª Edición del Concurso de Cuentos Día Mundial del Consumidor, revela que **más de un 73% de los alumnos participantes de ESO, ven la televisión o están con el móvil mientras comen o cenan en la mesa** con otras personas, ya sea amigos o familia. ¿Quién es el protagonista en la mesa en estas situaciones?

En las actividades que os proponemos hoy, os animamos a reflexionar sobre este tema: Cómo afecta la irrupción de las nuevas tecnologías, el móvil y la televisión, en la mesa.

Os sugerimos que tengáis la mente abierta, sin posiciones preconcebidas y, sobre todo, con mucho humor. Esperamos que paséis un rato divertido, mientras reflexionáis sobre un tema nada baladí que nos puede ayudar a crecer como personas y sociedad.

¡Vamos allá!

Nombre _____

Trabajo en equipo

1 _ Reflexión: ¿Qué aprendemos en la mesa?

2 _ Taller de teatro

1 _ Reflexión: ¿Qué aprendemos en la mesa?



Pensad en alguna cosa que os importa o interese mucho. Algo sobre lo que os gustaría tener una segunda opinión o sencillamente explicar a vuestros amigos o familia.

Escoger un momento en el que todos y todas puedan tener vuestra atención durante unos minutos, como el desayuno en el recreo o la cena en casa, da la oportunidad de conversar para conocerse mejor o resolver discrepancias.

No es lo que les pasa a los protagonistas del [vídeo "Pass de salt"](#). Una vez visualizado, atentos a las reflexiones que os propone vuestro docente.

Nombre _____

2 _ Taller de teatro

¿Qué conclusiones habéis extraído de la actividad anterior? Seguro que han surgido situaciones en las que vale la pena dejar de lado un rato el móvil para que el protagonista seáis vosotros mismos.



En esta segunda actividad, os proponemos [un taller de teatro](#), en el que, con un toque de humor, representéis diferentes situaciones donde los protagonistas son vuestros móviles o vosotros mismos. ¿Qué pasará en cada situación?

Organizáos en equipos y ¡que empiece la función!