

## Las proteínas y las carreras de relevos

¿En qué se parecen?

Nombre \_\_\_\_\_



### Trabajo individual:

¿Qué función tienen las proteínas en el organismo?

¿Qué elementos intervienen en una carrera de relevos?

Las partes y el todo. Las proteínas y las carreras de relevos

### *¿En qué se parecen las carreras de relevos y las proteínas?*

Es posible que a voz de pronto no encontremos ninguna similitud. Pero sí que tienen un aspecto común: si falla alguna de sus funciones o elementos, no se podrán desarrollar de manera adecuada.

Para averiguarlo os proponemos analizar información y extraer vuestras propias conclusiones con la técnica de “las partes y el todo”.

En este caso “el todo” es de qué manera nuestro organismo obtiene las proteínas que necesita para crecer con salud. Y “las partes” nos ayudan a entender la necesidad de llevar una alimentación sana, equilibrada y variada.

¿Es posible que al final encuentres alguna relación entre las carreras de relevos y las proteínas? Realiza las actividades individuales que te proponemos, para descubrirlo luego trabajando en equipo



### *La función de las proteínas en el organismo*

Las proteínas tienen diversidad de funciones en nuestro organismo. Son cadenas largas de aminoácidos y según su composición, tendrán una u otra función.

Una parte de estos aminoácidos los puede sintetizar el organismo u obtenerlos a través de alimentos de origen animal y vegetal. Pero otra parte solo los obtiene a través de los alimentos, motivo por el que es importante llevar una alimentación variada.

Cada proteína tiene una función específica, algunas involucradas en el movimiento del cuerpo, otras en el soporte estructural y otras en el sistema de defensa contra gérmenes.

Por parejas, buscad en el artículo [“Para que nos sirven las proteínas”](#). qué función tienen las proteínas en el organismo y describidlas de manera escueta en el siguiente cuadro.

LAS PARTES. FUNCIÓN DE LAS PROTEÍNAS	Estructural	
	Enzimática	
	Transporte	
	Contráctil	
	Almacenar	

# Las proteínas y las carreras de relevos

¿En qué se parecen?

Nombre \_\_\_\_\_

LAS PARTES. FUNCIÓN DE LAS PROTEÍNAS	Hormonal	
	Defensiva	
	Homeostática	



¿Qué elementos intervienen en una carrera de relevos?

Observa en el siguiente vídeo de 50'' sobre las carreras de relevos: [Jamaica gana la final 4x100m Relevos Tercer pleno mundial de Usain Bolt.](#)

Luego, también por parejas, anotad en el cuadro qué objetivo pensáis que tiene cada uno de los elementos que intervienen en esta prueba de velocidad.

LAS PARTES. LAS CARRERAS DE RELEVOS	Carriles	
	Corredores	
	Testigo	

## Las proteínas y las carreras de relevos

¿En qué se parecen?

Nombre \_\_\_\_\_

<b>LAS PARTES. LAS CARRERAS DE RELEVOS</b>	Linea de salida	
	Linea de meta	
	Juez Arbitro	
	Pistoletazo de salida	



3

### Conclusiones sobre el todo. ¿Cómo obtiene nuestro organismo las proteínas que necesita?

Al principio de esta actividad te explicábamos que las proteínas tienen diversidad de funciones en nuestro organismo. También que son cadenas largas de aminoácidos y según su composición, tendrán una u otra función.

Además que una parte de estos aminoácidos los puede sintetizar el organismo u obtenerlos a través de alimentos de origen animal y vegetal. Pero otra parte solo los obtiene a través de los alimentos, motivo por el que es importante llevar una alimentación variada.

Pues bien, ¿qué papel piensas que ocupa la alimentación saludable en el adecuado desarrollo del organismo? Y ¿qué alimentos nos aportan las proteínas que necesitamos?

Por parejas, buscad la información en el artículo [“Proteínas, ¿vegetales o animales?”](#), y exponedla en un mapa mental

# Las proteínas y las carreras de relevos

## ¿En qué se parecen?

Nombre \_\_\_\_\_

### Trabajo en equipo

¿Podemos encontrar alguna relación entre las carreras de relevos y las proteínas?

1



Por equipos, con la información que habéis plasmado en las actividades individuales anteriores estableced relaciones entre las funciones de las proteínas y las carreras de relevos y explicadlas. Luego exponedlas en el aula. Os proponemos un par de ejemplo:

Relación 1. La insulina de la función hormonal con la entrega del testigo entre los corredores.

Relación 2. La hemoglobina de la función de transporte con los corredores como portadores del testigo.